Дуслык старшие 7 - 10 лет

Наименование блюда		Ед. изм.	Выход	БРУТТО	НЕТТО
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.)					
Понедельник 1 неделя					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С			200/5 г		
	КРУПА РИСОВАЯ	г		44,00	44,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		65,00	65,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
КАКАО - НАПИТОК С МОЛОКОМ			200 г		
	КАКАО - НАПИТОК "ХРУТКА"	г		5,55	5,55
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		111,12	111,12
	Итого:		**555**		
	Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ			70 г		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	г		73,50	70,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (гр.А)			200 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		60,00	60,00
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ТВЕРДЫХ СОРТОВ	г		8,00	8,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		140,00	140,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			10 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		17,07	12,80
	СОЛЬ	г		0,33	0,33
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ			50/150 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		79,38	79,38
	ВОДА	мл		102,00	102,00
	КРУПА РИСОВАЯ	г		53,75	53,75
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		20,00	16,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		8,00	8,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		11,61	9,75
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		2,00	2,00
	ЗИРА	г		0,20	0,20
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,50	0,50
	ПАПРИКА	г		0,20	0,20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)			200 г		
	ЯБЛОКИ	г		22,70	20,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		200,00	200,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**740**		
	Полдник				
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком			70/10 г		
	СЫРНИКИ КЛАССИЧЕСКИЕ 45г П/Ф	г		90,00	90,00
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		10,00	10,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,20	0,20
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00

		Ужин			
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)			70 г		
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ ФАРША МИНТАЯ			100г		
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ ФАРША МИНТАЯ п/ф 112 г б/масла	г		112,00	112,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ			150 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		213,75	171,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,00	6,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		4,69	3,75
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		7,14	6,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,60	3,60
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,80	1,80
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		4,50	4,50
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
ЧАЙ С САХАРОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			85 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		85,00	85,00
	Итого:		**620**		
		2-й ужин			
КЕФИР 2,5%			200 г		
	КЕФИР 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.)					
Вторник 1 неделя					
		Завтрак			
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ			200/5 г		
	КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	г		50,00	50,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		60,00	60,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ			200/15/8 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ЛИМОНЫ	г		9,14	8,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
	Итого:		**578**		
		Обед			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)			70 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		77,88	62,30
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		3,50	3,50
	СОЛЬ	г		0,35	0,35
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,50	3,50
	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	г		0,21	0,21
	ВОДА	мл		6,79	6,79
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ			200 г		
	СВЕКЛА СВЕЖАЯ	г		40,96	32,00
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		20,00	16,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		16,00	16,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		2,40	2,40
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,00	4,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		2,40	2,40

	ВОДА	мл		160,00	160,00
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
МЯСО ОТВАРНОЕ			10 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		16,20	16,20
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		24,00	24,00
СМЕТАНА			10 г		
	СМЕТАНА	г		10,00	10,00
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ			45/45 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		71,10	71,10
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,50	4,50
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		10,71	9,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		2,88	2,88
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,80	1,80
	СОЛЬ	г		0,90	0,90
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ			150 г		
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ТВЕРДЫХ СОРТОВ	г		50,93	50,93
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,41	4,41
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			200 г		
	КИСЕЛЬ	г		24,00	24,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**790**		
	Полдник				
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
БЭККЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ			90 г		
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		29,76	29,76
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		2,18	2,18
	МОЛОКО	мл		4,80	4,80
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		0,96	0,96
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		3,50	3,50
	ДРОЖЖИ СУХИЕ	г		0,29	0,29
	СОЛЬ	г		0,38	0,38
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		76,59	61,27
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		8,02	8,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		3,80	3,80
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,01	1,01
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,09	1,09
	Итого:		**290**		
	Ужин				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)			70 г		
	СВЕКЛА СВЕЖАЯ	г		85,12	66,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,20	4,20
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕНЫЕ (филе) С			80/5 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		143,71	107,78
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		2,86	2,86
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,34	0,34
	СОУС ПЕРЕМЕНКА	г		9,14	9,14
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,01	0,01
	ПАПРИКА	г		0,02	0,02
	СЫР	г		5,10	5,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			150 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		128,25	128,25
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	МОЛОКО	мл		23,70	22,50
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,25	5,25
ЧАЙ С МОЛОКОМ			200 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		1,00	1,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	МОЛОКО	мл		50,00	50,00
	ВОДА	мл		100,00	100,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			85 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		85,00	85,00
	Итого:		**590**		

	2-й ужин				
КАТЫК 2,5%			200 г		
	КАТЫК 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.)					
Среда 1 неделя					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ			200		
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		84,00	84,00
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	г		16,00	16,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		1,60	1,60
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,60	1,60
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ			200 г		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	г		5,00	5,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		12,00	12,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		110,00	110,00
	Итого:		**350**		
	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)			70 г		
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)			200 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		60,00	60,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	КРУПА РИСОВАЯ	г		4,00	4,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			10 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		17,07	12,80
	СОЛЬ	г		0,33	0,33
КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ			90г		
	КОТЛЕТЫ "АППЕТИТНЫЕ" МЯСО-КУРИНЫЕ п/ф 112г (Акт 2	г		112,00	112,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,00	1,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ			150 г		
	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	г		36,40	36,40
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,25	5,25
	ВОДА	мл		116,40	116,40
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ			200 г		
	КОМПОТНАЯ СМЕСЬ ЗАМ.	г		15,00	15,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		203,00	203,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**780**		
	Полдник				
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (5%) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ			140/25 г		
	ТВОРОГ 5%	г		131,60	126,80
	КРУПА МАННАЯ	г		8,40	8,40
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		11,20	11,20
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		5,60	5,60
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,60	5,60
	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	г		5,60	5,60

	СМЕТАНА	г		5,60	5,60
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		25,00	25,00
	Итого:		**365**		
	Ужин				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)			70 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ			70/50 г		
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 74 г п/ф (Комбинат) Акт от 2022 г	г		74,00	74,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,00	1,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,55	2,55
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		2,25	2,25
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		4,69	3,75
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		1,19	1,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		0,50	0,50
	ВОДА	мл		45,00	45,00
РАГУ ОВОЩНОЕ			150 г.		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		57,30	57,30
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		29,81	23,85
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		14,29	12,00
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		49,13	39,30
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,04	5,04
	СОЛЬ	г		1,95	1,95
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,27	2,27
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		2,02	2,02
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		3,38	2,70
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		1,07	0,90
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		4,50	4,50
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		0,45	0,45
ЧАЙ С САХАРОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		1,00	1,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			85 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		85,00	85,00
	Итого:		**640**		
	2-й ужин				
РЯЖЕНКА 2,5%			200 г		
	РЯЖЕНКА 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.) Четверг 1 неделя					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С			200/5 г		
	КРУПА ПШЕНО	г		50,00	50,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		60,00	60,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	МОЛОКО	мл		50,00	50,00
	ВОДА	мл		100,00	100,00
	Итого:		**570**		
	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ			70 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		49,00	39,20
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		24,99	24,50

	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,00	7,00
	СОЛЬ	г		0,35	0,35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)			200 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		40,00	40,00
	ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	г		16,20	16,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		140,00	140,00
МЯСО ОТВАРНОЕ			10 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		16,20	16,20
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		24,00	24,00
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С			180/5 г		
	ПЕЛЬМЕНИ "ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ" П/Ф 1 кг (с грудкам	г		166,50	166,50
	ВОДА	мл		666,00	666,00
	СОЛЬ	г		3,30	3,30
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			200 г		
	КИСЕЛЬ	г		24,00	24,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**725**		
	Полдник				
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ			50 г		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		2,18	2,18
	ДРОЖЖИ СУХИЕ	г		0,38	0,38
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		3,02	3,02
	СОЛЬ	г		0,38	0,38
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		39,25	39,25
	МОЛОКО	мл		7,75	7,75
	ВОДА	мл		7,69	7,69
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		2,02	2,02
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,02	2,02
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		3,27	3,27
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)			100 г		
	АПЕЛЬСИНЫ	г		100,00	100,00
	Итого:		**350**		
	Ужин				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ			70 г		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	г		73,50	70,00
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ ФАРША МИНТАЯ			100г		
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ ФАРША МИНТАЯ п/ф 112 г б/масла	г		112,00	112,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ			150 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		127,50	127,50
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		18,75	15,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		28,57	24,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,60	3,60
	СОЛЬ	г		3,00	3,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		10,08	10,08
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ			200/15/8 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ЛИМОНЫ	г		9,14	8,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			85 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		85,00	85,00
	Итого:		**628**		
	2-й ужин				
КЕФИР 2,5%			200 г		
	КЕФИР 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		

1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.) Пятница 1 неделя					
		Завтрак			
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ			200 г		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		150,94	150,94
	МОЛОКО	мл		56,60	56,60
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,34	6,34
	СОЛЬ	г		2,00	2,00
КАКАО - НАПИТОК С МОЛОКОМ			200 г		
	КАКАО - НАПИТОК "ХРУТКА"	г		5,55	5,55
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		111,12	111,12
	Итого:		**550**		
		Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (без лука)			70 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		38,56	37,80
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		29,27	28,70
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,20	4,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ			200 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		40,00	40,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		150,00	150,00
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		16,02	16,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		1,82	1,82
	СОЛЬ	г		0,47	0,47
	ВОДА	мл		25,12	25,12
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		4,58	4,58
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			15г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		25,60	19,20
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ			200 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		150,00	120,00
	ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ФАС.	г		76,00	76,00
	КРУПА РИСОВАЯ	г		11,20	11,20
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		19,80	16,63
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,60	5,60
	СОЛЬ	г		1,89	1,89
СОУС ТОМАТНЫЙ			40 г		
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,04	2,04
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,80	1,80
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		3,00	2,40
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		0,95	0,80
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		36,00	36,00
НАПИТОК ИЗ УРЮКА			200 г		
	УРЮК	г		16,33	16,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		210,00	210,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**785**		
		Полдник			
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ			75		
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		38,90	38,90
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,97	1,97
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,42	1,42
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,97	1,97

	СОЛЬ	г		0,58	0,58
	ДРОЖЖИ СУХИЕ	г		0,28	0,28
	ВОДА	мл		15,00	15,00
	ТВОРОГ 5%	г		27,45	27,18
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,20	1,20
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,50	1,50
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,20	1,20
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,50	1,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,25	0,25
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		**375**		
	Ужин				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)			70 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		77,88	62,30
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		3,50	3,50
	СОЛЬ	г		0,35	0,35
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,50	3,50
	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	г		0,21	0,21
	ВОДА	мл		6,79	6,79
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК			45/45 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		90,00	67,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,60	0,60
	ВОДА	мл		45,90	45,90
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,40	3,40
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		4,25	3,40
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,30	2,30
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		2,30	2,30
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		1,31	1,10
	СОЛЬ	г		0,60	0,60
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,50	0,50
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ			150 г		
	СПАГЕТТИ	г		50,92	50,92
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,41	4,41
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
ЧАЙ С САХАРОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			85 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		85,00	85,00
	Итого:		**610**		
	2-й ужин				
КАТЫК 2,5%			200 г		
	КАТЫК 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.)					
Суббота 1 неделя					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С			200/5 г		
	КРУПА МАННАЯ	г		44,40	44,40
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		64,00	64,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ			200/15/8 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ЛИМОНЫ	г		9,14	8,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
	Итого:		**578**		
	Обед				

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)			70 г		
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ			200 г		
	ЛАПША ДОМАШНЯЯ 1кг КП	г		16,00	16,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			20 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		34,13	25,60
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
БЕФСТРОГАНОВ			45/50		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		71,10	71,10
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		28,57	24,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,30	6,30
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		4,00	4,00
	СМЕТАНА	г		23,00	23,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ			150 г		
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ТВЕРДЫХ СОРТОВ	г		50,93	50,93
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,41	4,41
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			200 г		
	КИСЕЛЬ	г		24,00	24,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**795**		
	Полдник				
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
СДОБА "МАЙСКАЯ" С ПОВИДЛОМ			50		
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		31,65	31,65
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		5,38	5,38
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,99	3,99
	ДРОЖЖИ СУХИЕ	г		0,24	0,24
	СОЛЬ	г		0,32	0,32
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		0,63	0,63
	ВОДА	мл		14,20	14,20
	ПОВИДЛО	г		5,07	5,07
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,13	0,13
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)			110 г		
	ГРУШИ	г		110,00	110,00
	Итого:		**360**		
	Ужин				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)			70 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ			100 г		
	СОСИСКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И ПТИЦЫ ХАЛЯЛЬ	г		102,00	100,00
КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ			150 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		127,50	127,50
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		18,75	15,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		28,57	24,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,60	3,60
	СОЛЬ	г		3,00	3,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		10,08	10,08
ЧАЙ С МОЛОКОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	МОЛОКО	мл		50,00	50,00
	ВОДА	мл		100,00	100,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			85 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		85,00	85,00
	Итого:		**620**		
	2-й ужин				
РЯЖЕНКА 2,5%			200 г		
	РЯЖЕНКА 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00

	Итого:		**242**		
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.) **Воскресенье 1 неделя**					
		Завтрак			
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ			200/5 г		
	ГЕРКУЛЕС	г		44,00	44,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		60,00	60,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ			200 г		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	г		5,00	5,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		12,00	12,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		110,00	110,00
	Итого:		**555**		
		Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)			70 г		
	СВЕКЛА СВЕЖАЯ	г		85,12	66,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,20	4,20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			200 г.		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		50,00	40,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		24,00	24,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		0,80	0,80
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		160,00	160,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			10 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		17,07	12,80
	СОЛЬ	г		0,33	0,33
СМЕТАНА			10 г		
	СМЕТАНА	г		10,00	10,00
РАГУ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК			50/150 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		93,33	70,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		150,00	150,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,94	8,75
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		10,42	8,75
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,25	6,25
	СОЛЬ	г		0,90	0,90
	ВОДА	мл		25,00	25,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		5,00	5,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,47	0,47
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,75	0,75
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
	ПАПРИКА	г		0,62	0,62
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)			200 г		
	ЯБЛОКИ	г		22,70	20,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		200,00	200,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**750**		
		Полдник			
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ			150/10 г		
	ТВОРОГ 5%	г		98,89	98,89

	КРУПА РИСОВАЯ	г		13,78	13,78
	ВОДА	мл		22,00	22,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		7,80	7,80
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		3,80	3,80
	СМЕТАНА	г		3,96	3,96
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,15	1,15
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		10,00	10,00
	Итого:		**360**		
	Ужин				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ			70 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		49,00	39,20
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		21,42	21,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,00	7,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		4,17	3,50
	СОЛЬ	г		0,35	0,35
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (паровые)			100 г		
	ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ФАС.	г		70,00	70,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		13,32	13,32
	ВОДА	мл		20,00	20,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		39,69	33,34
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,32	3,32
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ			150 г		
	КРУПА ПОЛБЯНАЯ	г		32,30	32,30
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,25	5,25
	ВОДА	мл		119,30	119,30
ЧАЙ С САХАРОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			85 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		85,00	85,00
	Итого:		**620**		
	2-й ужин				
КЕФИР 2,5%			200 г		
	КЕФИР 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		

Дуслык старшие 7 - 10 лет 2 неделя

Наименование блюда		Ед. изм.	Выход	БРУТТО	НЕТТО
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)					
Понедельник 2 неделя_					
Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ			200		
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		84,00	84,00
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	г		16,00	16,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		1,60	1,60
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,60	1,60
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
ЧАЙ С МОЛОКОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	МОЛОКО	мл		50,00	50,00
	ВОДА	мл		100,00	100,00
	Итого:		**365**		
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ			70 г		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	г		73,50	70,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)			200 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		60,00	60,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	КРУПА РИСОВАЯ	г		4,00	4,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
МЯСО ОТВАРНОЕ			10 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		16,20	16,20
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		24,00	24,00
ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ			50/150 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		79,00	79,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,10	4,10
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		120,00	120,00
	ВОДА	мл		40,68	40,68
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		8,68	6,94
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		2,00	2,00
	СОЛЬ	г		1,60	1,60
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,58	0,58
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			200 г		
	КИСЕЛЬ	г		24,00	24,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**740**		
Полдник					
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ			50 г		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		2,18	2,18
	ДРОЖЖИ СУХИЕ	г		0,38	0,38
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		3,02	3,02
	СОЛЬ	г		0,38	0,38
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		39,25	39,25
	МОЛОКО	мл		7,75	7,75
	ВОДА	мл		7,69	7,69
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		2,02	2,02
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,02	2,02

	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		3,27	3,27
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		**350**		
	Ужин				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ			70 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		49,00	39,20
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		21,42	21,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,00	7,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		4,17	3,50
	СОЛЬ	г		0,35	0,35
МИНТАЙ ЗАПЕЧЕНЫЙ (ФИЛЕ)			100 г		
	РЫБА МИНТАЙ	г		161,43	113,00
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		6,00	6,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
РИС "МОЗАИКА" (с овощами)			150 г.		
	КРУПА РИСОВАЯ	г		40,05	40,05
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		17,00	14,28
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		27,49	21,99
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		10,05	10,05
	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	г		25,05	15,00
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ			200/15/8 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ЛИМОНЫ	г		9,14	8,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			85 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		85,00	85,00
	Итого:		**638**		
	2-й ужин				
КАТЫК 2,5%			200 г		
	КАТЫК 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)					
Вторник 2 неделя_					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С			200/5 г		
	КРУПА ЯЧНЕВАЯ	г		44,00	44,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		65,00	65,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
КАКАО - НАПИТОК С МОЛОКОМ			200 г		
	КАКАО - НАПИТОК "ХРУТКА"	г		5,55	5,55
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		111,12	111,12
	Итого:		**555**		
	Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)			70 г		
	СВЕКЛА СВЕЖАЯ	г		85,12	66,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,20	4,20
СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ			200 г		
	ЛАПША ДОМАШНЯЯ 1кг КП	г		16,00	16,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ			20 г		

	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		34,13	25,60
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ			200 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		150,00	120,00
	ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ФАС.	г		76,00	76,00
	КРУПА РИСОВАЯ	г		11,20	11,20
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		19,80	16,63
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,60	5,60
	СОЛЬ	г		1,89	1,89
СОУС ТОМАТНЫЙ			40 г		
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,04	2,04
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,80	1,80
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		3,00	2,40
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		0,95	0,80
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		36,00	36,00
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ			200 г		
	КОМПОТНАЯ СМЕСЬ ЗАМ.	г		15,00	15,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		203,00	203,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**790**		
	Полдник				
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 2 шт/			60/15 г		
	ОЛАДЬИ	г		72,00	60,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		15,00	15,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		**375**		
	Ужин				
САЛАТ КАПРИЗ			70 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		47,74	46,90
	СЫР	г		3,57	3,50
	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	г		18,12	10,85
	ЧЕСНОК	г		0,09	0,07
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,00	7,00
	БАТОН	г		2,43	1,70
	ПАПРИКА	г		0,04	0,04
	СОЛЬ	г		0,03	0,03
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,27	0,27
ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ			100 г		
	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ	г		133,33	133,33
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		1,33	1,33
	СОУС ПЕРЕМЕНКА	г		10,67	10,67
	ПАПРИКА	г		0,67	0,67
	СОЛЬ	г		1,33	1,33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			150 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		128,25	128,25
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	МОЛОКО	мл		23,70	22,50
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,25	5,25
ЧАЙ С САХАРОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		1,00	1,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			85 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		85,00	85,00
	Итого:		**620**		
	2-й ужин				
РЯЖЕНКА 2,5%			200 г		
	РЯЖЕНКА 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)					
Среда 2 неделя_					

		Завтрак			
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С			200/5 г		
	КРУПА ПШЕНО	г		50,00	50,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		60,00	60,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ			200/15/8 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ЛИМОНЫ	г		9,14	8,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
	Итого:		**578**		
		Обед			
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)			70 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ			200 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		30,00	24,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		20,00	20,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	КРУПА ПШЕНО	г		4,00	4,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		160,00	160,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			10 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		17,07	12,80
	СОЛЬ	г		0,33	0,33
СМЕТАНА			10 г		
	СМЕТАНА	г		10,00	10,00
РАГУ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК			50/150 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		93,33	70,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		150,00	150,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,94	8,75
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		10,42	8,75
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,25	6,25
	СОЛЬ	г		0,90	0,90
	ВОДА	мл		25,00	25,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		5,00	5,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,47	0,47
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,75	0,75
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
	ПАПРИКА	г		0,62	0,62
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			200 г		
	КИСЕЛЬ	г		24,00	24,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**750**		
		Полдник			
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
ЭЛЕШ С ПТИЦЕЙ			100 г		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		5,76	5,76
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		3,42	3,42
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		0,84	0,84
	СОЛЬ	г		0,60	0,60
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		35,22	35,22
	СМЕТАНА	г		15,60	15,60
	СОДА ПИЩЕВАЯ	г		0,12	0,12
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		30,81	30,81
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		30,52	22,89

	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,84	5,84
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,90	2,90
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		3,12	3,12
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,90	0,90
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		**400**		
	Ужин				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)			70 г		
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)			100 г.		
	ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ФАС.	г		74,00	74,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		18,00	18,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,36	3,36
	СОЛЬ	г		2,00	2,00
	ВОДА	мл		22,00	22,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ			150 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		213,75	171,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,00	6,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		4,69	3,75
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		7,14	6,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,60	3,60
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,80	1,80
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		4,50	4,50
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
ЧАЙ С МОЛОКОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	МОЛОКО	мл		50,00	50,00
	ВОДА	мл		100,00	100,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			85 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		85,00	85,00
	Итого:		**620**		
	2-й ужин				
КЕФИР 2,5%			200 г		
	КЕФИР 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.) **Четверг 2 неделя_**					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ			200 г		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		150,94	150,94
	МОЛОКО	мл		56,60	56,60
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,34	6,34
	СОЛЬ	г		2,00	2,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ			200 г		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	г		5,00	5,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		12,00	12,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		110,00	110,00
	Итого:		**550**		
	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ			70 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		49,00	39,20
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		21,42	21,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,00	7,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		4,17	3,50
	СОЛЬ	г		0,35	0,35
БОРЩ С КАПУСТОЙ И			200 г		

	СВЕКЛА СВЕЖАЯ	г		40,96	32,00
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		20,00	16,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		16,00	16,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		2,40	2,40
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,00	4,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		2,40	2,40
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		160,00	160,00
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
МЯСО ОТВАРНОЕ			10 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		16,20	16,20
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		24,00	24,00
СМЕТАНА			10 г		
	СМЕТАНА	г		10,00	10,00
ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ			40/160 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		76,67	57,50
	КРУПА РИСОВАЯ	г		57,33	57,33
	ВОДА	мл		108,80	108,80
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		21,00	16,80
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		9,33	9,33
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		12,38	10,40
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,41	3,41
	СОЛЬ	г		2,08	2,08
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,53	0,53
	КУРКУМА	г		0,32	0,32
	ЗИРА	г		0,21	0,21
	ПАПРИКА	г		0,21	0,21
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)			200 г		
	ЯБЛОКИ	г		22,70	20,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		200,00	200,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**750**		
	Полдник				
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (5%) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ			140/25 г		
	ТВОРОГ 5%	г		131,60	128,80
	КРУПА МАННАЯ	г		8,40	8,40
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		11,20	11,20
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		5,60	5,60
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,60	5,60
	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	г		5,60	5,60
	СМЕТАНА	г		5,60	5,60
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		25,00	25,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		**465**		
	Ужин				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ			70 г		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	г		73,50	70,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (паровые)			100 г		
	ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ФАС.	г		70,00	70,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		13,32	13,32
	ВОДА	мл		20,00	20,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		39,69	33,34
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,32	3,32
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ			150 г		
	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	г		36,40	36,40
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,25	5,25
	ВОДА	мл		116,40	116,40
ЧАЙ БЕЗ САХАРА			200 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	ВОДА	мл		200,00	200,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			85 г		

	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		85,00	85,00
	Итого:		**605**		
	2-й ужин				
РЯЖЕНКА 2,5%			200 г		
	РЯЖЕНКА 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)					
Пятница 2 неделя_					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ			200/5 г		
	КРУПА КУКУРУЗНАЯ	г		57,00	57,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		65,00	65,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	МОЛОКО	мл		50,00	50,00
	ВОДА	мл		100,00	100,00
	Итого:		**570**		
	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)			70 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			200 г.		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		50,00	40,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		24,00	24,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		0,80	0,80
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		160,00	160,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			10 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		17,07	12,80
	СОЛЬ	г		0,33	0,33
СМЕТАНА			10 г		
	СМЕТАНА	г		10,00	10,00
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ			45/45 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		71,10	71,10
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,50	4,50
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		10,71	9,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		2,86	2,86
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,80	1,80
	СОЛЬ	г		0,90	0,90
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ			150 г		
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ТВЕРДЫХ СОРТОВ	г		50,93	50,93
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,41	4,41
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			200 г		
	КИСЕЛЬ	г		24,00	24,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**790**		
	Полдник				
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком			70/10 г		
	СЫРНИКИ КЛАССИЧЕСКИЕ 45г П/Ф	г		90,00	90,00
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		10,00	10,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,20	0,20
	Итого:		380		
	Ужин				
САЛАТ УСПЕХ			70 г		
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		50,00	49,02
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		11,66	11,66
	СЫР	г		4,78	4,69
	СОЛЬ	г		0,35	0,35
	СОУС ПЕРЕМЕНКА	г		4,69	4,69
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)			100 г		
	ТУШКА КУРИНАЯ	г		143,00	141,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,00	1,00
	СМЕТАНА	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		0,83	0,83
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		4,16	4,16
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ			150 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		150,00	150,00
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,25	5,25
ЧАЙ С САХАРОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			85 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		85,00	85,00
	Итого:		620		
	2-й ужин				
КАТЫК 2,5%			200 г		
	КАТЫК 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		242		
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)					
Суббота 2 неделя_					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
ЯЙЦО ВАРЁНОЕ			1 шт.		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		48,00	48,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ			200		
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		84,00	84,00
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	г		16,00	16,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		1,60	1,60
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,60	1,60
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
КАКАО - НАПИТОК С МОЛОКОМ			200 г		
	КАКАО - НАПИТОК "ХРУТКА"	г		5,55	5,55
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		111,12	111,12
	Итого:		398		
	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)			70 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		77,88	62,30
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		3,50	3,50
	СОЛЬ	г		0,35	0,35
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,50	3,50
	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	г		0,21	0,21
	ВОДА	мл		6,79	6,79
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С			200 г		

	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		60,00	60,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,60	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,02	2,02
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	г		6,40	6,40
	ВОДА	мл		152,00	152,00
МЯСО ОТВАРНОЕ			10 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		16,20	16,20
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		24,00	24,00
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ			200 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		150,00	120,00
	ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ФАС.	г		76,00	76,00
	КРУПА РИСОВАЯ	г		11,20	11,20
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		19,80	16,63
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,60	5,60
	СОЛЬ	г		1,89	1,89
СОУС ТОМАТНЫЙ			40 г		
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,04	2,04
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,80	1,80
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		3,00	2,40
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		0,95	0,80
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		36,00	36,00
НАПИТОК ИЗ УРЮКА			200 г		
	УРЮК	г		16,33	16,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		210,00	210,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**780**		
	Полдник				
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 2 шт/			60/15 г		
	ОЛАДЬИ	г		72,00	60,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		15,00	15,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		**375**		
	Ужин				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)			70 г		
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
МИНТАЙ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ			80/40 г		
	РЫБА ФИЛЕ МИНТАЙ	г		98,40	98,40
	ВОДА	мл		30,42	30,42
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		36,03	28,82
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		15,25	12,81
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		6,41	6,41
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		3,21	3,21
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		8,01	8,01
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ			150 г		
	СПАГЕТТИ	г		50,92	50,92
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,41	4,41
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ			200/15/8 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ЛИМОНЫ	г		9,14	8,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			85 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		85,00	85,00
	Итого:		**648**		
	2-й ужин				
РЯЖЕНКА 2,5%			200 г		
	РЯЖЕНКА 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		

	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)					
Воскресенье 2 неделя_					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С			200/5 г		
	КРУПА ЯЧНЕВАЯ	г		44,00	44,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		65,00	65,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
ЧАЙ С САХАРОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
	Итого:		**570**		
	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)			70 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ			200 г		
	ЛАПША ДОМАШНЯЯ 1кг КП	г		16,00	16,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			20 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		34,13	25,60
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)			50/150 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		95,84	71,88
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		150,00	150,00
	ВОДА	мл		18,75	18,75
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		10,41	8,74
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,94	8,75
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,75	3,75
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,75	3,75
	СОЛЬ	г		1,88	1,88
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,63	0,63
	ПАПРИКА	г		0,63	0,63
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			200 г		
	КИСЕЛЬ	г		24,00	24,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**550**		
	Полдник				
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ			75		
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		38,90	38,90
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,97	1,97
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,42	1,42
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,97	1,97
	СОЛЬ	г		0,58	0,58
	ДРОЖЖИ СУХИЕ	г		0,28	0,28
	ВОДА	мл		15,00	15,00
	ТВОРОГ 5%	г		27,45	27,18
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,20	1,20
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,50	1,50
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,20	1,20
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,50	1,50

	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,25	0,25
	Итого:		**275**		
	Ужин				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)			70 г		
	СВЕКЛА СВЕЖАЯ	г		85,12	66,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,20	4,20
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ			60/40 г		
	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ 74 г п/ф (Комбинат) Акт от 2022	г		74,00	74,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,00	1,00
	СОУС ПЕРЕМЕНКА	г		18,00	18,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,35	1,35
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		11,20	11,20
	ВОДА	мл		12,00	12,00
	ПАПРИКА	г		0,40	0,40
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,40	0,40
	СОЛЬ	г		0,03	0,03
КАПУСТА ТУШЕНАЯ			150 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		213,75	171,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,00	6,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		4,69	3,75
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		7,14	6,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,60	3,60
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,80	1,80
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		4,50	4,50
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
ЧАЙ БЕЗ САХАРА			200 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	ВОДА	мл		200,00	200,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			85 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		85,00	85,00
	Итого:		**605**		
	2-й ужин				
КЕФИР 2,5%			200 г		
	КЕФИР 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		