Дуслык младшие 3 - 6 лет

Наименование блюда		Ед. изм.	Выход	БРУТТО	НЕТТО
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.) Понедельник 1 неделя					
Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С			200/5 г		
	КРУПА РИСОВАЯ	г		44,00	44,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		65,00	65,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
КАКАО - НАПИТОК С МОЛОКОМ			150 г		
	КАКАО - НАПИТОК "ХРУТКА"	г		4,16	4,16
	МОЛОКО	мл		75,00	75,00
	ВОДА	мл		83,34	83,34
	Итого:		**355**		
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ			70 г		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	г		73,50	70,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (гр.А)			200 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		60,00	60,00
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ТВЕРДЫХ СОРТОВ	г		8,00	8,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		140,00	140,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			10 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		17,07	12,80
	СОЛЬ	г		0,33	0,33
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ			30/160 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		47,60	47,60
	КРУПА РИСОВАЯ	г		57,30	57,30
	ВОДА	мл		108,80	108,80
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		17,58	14,06
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		8,53	8,53
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		12,38	10,40
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		5,33	5,33
	СОЛЬ	г		2,13	2,13
	ЗИРА	г		0,21	0,21
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,53	0,53
	ПАПРИКА	г		0,21	0,21
	КУРКУМА	г		0,21	0,21
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)			180 г		
	ЯБЛОКИ	г		20,43	18,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	ВОДА	мл		180,00	180,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		30,00	30,00
	Итого:		**680**		
Полдник					
СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком			35/10 г		
	СЫРНИКИ КЛАССИЧЕСКИЕ 45г П/Ф	г		45,00	45,00
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		10,00	10,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,10	0,10
СОК ФРУКТОВЫЙ			150		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		150,00	150,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ				

	Итого:		145		
	Ужин				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)			70 г		
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ ФАРША МИНТАЯ			80 г		
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ ФАРША МИНТАЯ п/ф 92 г б/масла (	г		92,00	92,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
КАПУСТА ТУШЁНАЯ			130 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		185,25	148,20
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,20	5,20
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		4,06	3,25
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		6,19	5,20
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,12	3,12
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,30	1,30
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		3,90	3,90
	СОЛЬ	г		1,30	1,30
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
ЧАЙ С САХАРОМ			150/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,25	0,25
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			55 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		55,00	55,00
	Итого:		500		
	2-й ужин				
КЕФИР 2,5%			180 г		
	КЕФИР 2,5%	г		186,30	180,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		222		
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.) Вторник 1 неделя					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ			200/5 г		
	КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	г		50,00	50,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		60,00	60,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ			150/15/7 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,25	0,25
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ЛИМОНЫ	г		8,00	7,00
	ВОДА	мл		112,50	112,50
	Итого:		527		
	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)			70 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		77,88	62,30
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		3,50	3,50
	СОЛЬ	г		0,35	0,35
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,50	3,50
	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	г		0,21	0,21
	ВОДА	мл		6,79	6,79
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ			200 г		
	СВЕКЛА СВЕЖАЯ	г		40,96	32,00
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		20,00	16,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		16,00	16,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		2,40	2,40
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,00	4,00

	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		160,00	160,00
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
СМЕТАНА			5 г		
	СМЕТАНА	г		5,00	5,00
МЯСО ОТВАРНОЕ			10 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		16,20	16,20
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		24,00	24,00
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ			35/35 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		55,30	55,30
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,50	3,50
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		8,33	7,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		2,24	2,24
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,40	1,40
	СОЛЬ	г		0,70	0,70
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ			130 г		
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ТВЕРДЫХ СОРТОВ	г		44,14	44,14
	СОЛЬ	г		1,30	1,30
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,82	3,82
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			180 г		
	КИСЕЛЬ	г		21,60	21,60
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	ВОДА	мл		171,00	171,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		30,00	30,00
	Итого:		**695**		
	Полдник				
БЭККЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ			90 г		
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		29,76	29,76
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		2,18	2,18
	МОЛОКО	мл		4,80	4,80
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		0,96	0,96
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		3,50	3,50
	ДРОЖЖИ СУХИЕ	г		0,29	0,29
	СОЛЬ	г		0,38	0,38
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		76,59	61,27
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		8,02	8,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		3,80	3,80
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,01	1,01
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,09	1,09
СОК ФРУКТОВЫЙ			150		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		150,00	150,00
	Итого:		**90**		
	Ужин				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)			70 г		
	СВЕКЛА СВЕЖАЯ	г		85,12	66,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,20	4,20
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕНЫЕ (филе) С			70/5 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		125,07	93,80
	СМЕТАНА	г		2,66	2,66
	СОЛЬ	г		1,08	1,08
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		1,08	1,08
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,30	1,30
	СЫР	г		5,10	5,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			130 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		111,15	111,15
	СОЛЬ	г		1,30	1,30
	МОЛОКО	мл		20,54	19,50
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		4,55	4,55
ЧАЙ С МОЛОКОМ			150/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,75	0,75
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	МОЛОКО	мл		37,50	37,50
	ВОДА	мл		75,00	75,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			55 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		55,00	55,00
	Итого:		**495**		
	2-й ужин				

КАТЫК 2,5%			180 г		
	КАТЫК 2,5%	г		186,30	180,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**222**		
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.) **Среда 1 неделя**					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ			200		
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		84,00	84,00
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	г		16,00	16,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		1,60	1,60
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,60	1,60
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ			150 г		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	г		3,75	3,75
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	МОЛОКО	мл		75,00	75,00
	ВОДА	мл		82,50	82,50
	Итого:		**300**		
	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)			70 г		
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)			200 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		60,00	60,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	КРУПА РИСОВАЯ	г		4,00	4,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			10 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		17,07	12,80
	СОЛЬ	г		0,33	0,33
КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ			90г		
	КОТЛЕТЫ "АППЕТИТНЫЕ" МЯСО-КУРИНЫЕ п/ф 112г (Акт 2	г		112,00	112,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,00	1,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ			130 г		
	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	г		31,55	31,55
	СОЛЬ	г		1,30	1,30
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		4,55	4,55
	ВОДА	мл		100,88	100,88
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ			180 г		
	КОМПОТНАЯ СМЕСЬ ЗАМ.	г		13,50	13,50
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	ВОДА	мл		182,70	182,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		30,00	30,00
	Итого:		**710**		
	Полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (5%) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ			140/25 г		
	ТВОРОГ 5%	г		131,60	128,80
	КРУПА МАННАЯ	г		8,40	8,40
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		11,20	11,20
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		5,60	5,60
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,60	5,60
	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	г		5,60	5,60
	СМЕТАНА	г		5,60	5,60
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		25,00	25,00
СОК ФРУКТОВЫЙ			150		

	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		150,00	150,00
	Итого:		**165**		
	Ужин				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)			70 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ			70/40 г		
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 74 г п/ф (Комбинат) Акт от 2022 г	г		74,00	74,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,00	1,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,04	2,04
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,80	1,80
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		3,00	2,40
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		0,95	0,80
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		36,00	36,00
РАГУ ОВОЩНОЕ			130 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		49,70	49,70
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		42,58	34,06
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		25,84	20,67
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		12,38	10,40
	СОЛЬ	г		1,17	1,17
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,03	4,03
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,75	1,75
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		2,93	2,34
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		0,93	0,78
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,90	3,90
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		0,39	0,39
ЧАЙ С САХАРОМ			150/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,75	0,75
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			55 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		55,00	55,00
	Итого:		**530**		
	2-й ужин				
РЯЖЕНКА 2,5%			180 г		
	РЯЖЕНКА 2,5%	г		186,30	180,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**222**		
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.) **Четверг 1 неделя**					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С			200/5 г		
	КРУПА ПШЕНО	г		50,00	50,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		60,00	60,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ			150/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,25	0,25
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	МОЛОКО	мл		37,50	37,50
	ВОДА	мл		75,00	75,00
	Итого:		**520**		
	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ			70 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		49,00	39,20
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		24,99	24,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,00	7,00

	СОЛЬ	г		0,35	0,35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)			200 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		40,00	40,00
	ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	г		16,20	16,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		140,00	140,00
МЯСО ОТВАРНОЕ			10 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		16,20	16,20
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		24,00	24,00
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С			160/5		
	ПЕЛЬМЕНИ "ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ" П/Ф 1 кг (с грудкам	г		148,00	148,00
	ВОДА	мл		592,00	592,00
	СОЛЬ	г		3,00	3,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			180 г		
	КИСЕЛЬ	г		21,60	21,60
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	ВОДА	мл		171,00	171,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		30,00	30,00
	Итого:		**655**		
	Полдник				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)			100 г		
	АПЕЛЬСИНЫ	г		100,00	100,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ			50 г		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		2,18	2,18
	ДРОЖЖИ СУХИЕ	г		0,38	0,38
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		3,02	3,02
	СОЛЬ	г		0,38	0,38
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		39,25	39,25
	МОЛОКО	мл		7,75	7,75
	ВОДА	мл		7,69	7,69
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		2,02	2,02
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,02	2,02
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		3,27	3,27
СОК ФРУКТОВЫЙ			150		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		150,00	150,00
	Итого:		**150**		
	Ужин				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ			70 г		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	г		73,50	70,00
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ ФАРША МИНТАЯ			80 г		
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ ФАРША МИНТАЯ п/ф 92 г б/масла	г		92,00	92,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ			130 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		110,50	110,50
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		16,25	13,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		24,76	20,80
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,12	3,12
	СОЛЬ	г		1,30	1,30
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		8,73	8,73
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ			150/15/7 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,25	0,25
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ЛИМОНЫ	г		8,00	7,00
	ВОДА	мл		112,50	112,50
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			55 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		55,00	55,00
	Итого:		**507**		
	2-й ужин				
КЕФИР 2,5%			180 г		
	КЕФИР 2,5%	г		186,30	180,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**222**		

1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.)

Пятница 1 неделя

		Завтрак			
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ			200 г		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		150,94	150,94
	МОЛОКО	мл		56,60	56,60
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,34	6,34
	СОЛЬ	г		2,00	2,00
КАКАО - НАПИТОК С МОЛОКОМ			150 г		
	КАКАО - НАПИТОК "ХРУТКА"	г		4,16	4,16
	МОЛОКО	мл		75,00	75,00
	ВОДА	мл		83,34	83,34
	Итого:		**350**		
		Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (без лука)			70 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		38,56	37,80
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		29,27	28,70
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,20	4,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ			200 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		40,00	40,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		150,00	150,00
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		16,02	16,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		1,82	1,82
	СОЛЬ	г		0,47	0,47
	ВОДА	мл		25,12	25,12
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		4,58	4,58
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			10 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		17,07	12,80
	СОЛЬ	г		0,33	0,33
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ			180 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		135,42	108,34
	ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ФАС.	г		68,33	68,33
	КРУПА РИСОВАЯ	г		10,00	10,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		17,86	15,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		1,70	1,70
СОУС СМЕТАННЫЙ			15 г		
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,13	1,13
	СОЛЬ	г		0,15	0,15
	ВОДА	мл		11,25	11,25
	СМЕТАНА	г		3,75	3,75
НАПИТОК ИЗ УРЮКА			180 г		
	УРЮК	г		14,70	14,40
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	ВОДА	мл		189,00	189,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		30,00	30,00
	Итого:		**685**		
		Полдник			
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ			75		
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		38,90	38,90
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,97	1,97
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,42	1,42
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,97	1,97
	СОЛЬ	г		0,58	0,58
	ДРОЖЖИ СУХИЕ	г		0,28	0,28
	ВОДА	мл		15,00	15,00
	ТВОРОГ 5%	г		27,45	27,18
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,20	1,20
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,50	1,50
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,20	1,20
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,50	1,50

СОК ФРУКТОВЫЙ			150		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		150,00	150,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		**175**		
	Ужин				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)			70 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		77,88	62,30
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		3,50	3,50
	СОЛЬ	г		0,35	0,35
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,50	3,50
	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	г		0,21	0,21
	ВОДА	мл		6,79	6,79
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК			40/40 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		80,00	60,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,53	0,53
	ВОДА	мл		40,80	40,80
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,00	3,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		3,75	3,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		2,00	2,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		1,16	0,97
	СОЛЬ	г		0,53	0,53
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,44	0,44
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ			130 г		
	СПАГЕТТИ	г		44,11	44,11
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,82	3,82
	СОЛЬ	г		1,30	1,30
ЧАЙ С САХАРОМ			150/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,25	0,25
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			55 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		55,00	55,00
	Итого:		**500**		
	2-й ужин				
КАТЫК 2,5%			180 г		
	КАТЫК 2,5%	г		186,30	180,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**222**		
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.) Суббота 1 неделя					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С			200/5 г		
	КРУПА МАННАЯ	г		44,40	44,40
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		64,00	64,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ			150/15/7 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,25	0,25
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ЛИМОНЫ	г		8,00	7,00
	ВОДА	мл		112,50	112,50
	Итого:		**527**		
	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)			70 г		
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ			200 г		
	ЛАПША ДОМАШНЯЯ 1кг КП	г		16,00	16,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20

	ВОДА	мл		190,00	190,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			15г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		25,60	19,20
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
БЕФСТРОГАНОВ			35/35 г.		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		55,30	55,30
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		20,00	16,80
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,90	4,90
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		2,80	2,80
	СМЕТАНА	г		16,10	16,10
	СОЛЬ	г		0,88	0,88
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ			130 г		
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ТВЕРДЫХ СОРТОВ	г		44,14	44,14
	СОЛЬ	г		1,30	1,30
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,82	3,82
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			180 г		
	КИСЕЛЬ	г		21,60	21,60
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	ВОДА	мл		171,00	171,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		30,00	30,00
	Итого:		**695**		
	Полдник				
СДОБА "МАЙСКАЯ" С ПОВИДЛОМ			50		
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		31,65	31,65
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		5,38	5,38
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,99	3,99
	ДРОЖЖИ СУХИЕ	г		0,24	0,24
	СОЛЬ	г		0,32	0,32
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		0,63	0,63
	ВОДА	мл		14,20	14,20
	ПОВИДЛО	г		5,07	5,07
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,13	0,13
СОК ФРУКТОВЫЙ			150		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		150,00	150,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)			110 г		
	ГРУШИ	г		110,00	110,00
	Итого:		**160**		
	Ужин				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)			70 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ			50/40 г		
	СОСИСКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И ПТИЦЫ ХАЛЯЛЬ	г		51,00	50,00
	СОУС ПЕРЕМЕНКА	г		18,00	18,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,34	1,34
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		11,20	11,20
	ВОДА	мл		12,00	12,00
	ПАПРИКА	г		0,40	0,40
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,40	0,40
	СОЛЬ	г		0,02	0,02
КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ			130 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		110,50	110,50
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		16,25	13,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		24,76	20,80
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,12	3,12
	СОЛЬ	г		1,30	1,30
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		8,73	8,73
ЧАЙ С МОЛОКОМ			150/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,25	0,25
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	МОЛОКО	мл		37,50	37,50
	ВОДА	мл		75,00	75,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			55 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		55,00	55,00
	Итого:		**510**		
	2-й ужин				
РЯЖЕНКА 2,5%			180 г		
	РЯЖЕНКА 2,5%	г		186,30	180,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00

	Итого:		**222**		
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.)					
Воскресенье 1 неделя					
		Завтрак			
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ			200/5 г		
	ГЕРКУЛЕС	г		44,00	44,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		60,00	60,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ			150 г		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	г		3,75	3,75
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	МОЛОКО	мл		75,00	75,00
	ВОДА	мл		82,50	82,50
	Итого:		**505**		
		Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)			70 г		
	СВЕКЛА СВЕЖАЯ	г		85,12	66,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,20	4,20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			200 г.		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		50,00	40,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		24,00	24,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		0,80	0,80
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		160,00	160,00
СМЕТАНА			5 г		
	СМЕТАНА	г		5,00	5,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			10 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		17,07	12,80
	СОЛЬ	г		0,33	0,33
РАГУ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК			40/140 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		74,67	56,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		140,00	140,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,83	5,83
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,20	8,16
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,71	8,16
	ВОДА	мл		23,33	23,33
	СОЛЬ	г		0,84	0,84
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		4,66	4,66
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,44	0,44
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,70	0,70
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
	ПАПРИКА	г		0,58	0,58
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)			180 г		
	ЯБЛОКИ	г		20,43	18,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	ВОДА	мл		180,00	180,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		30,00	30,00
	Итого:		**675**		
		Полдник			
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ			140/10 г		
	ТВОРОГ 5%	г		92,30	92,30
	КРУПА РИСОВАЯ	г		12,86	12,86
	ВОДА	мл		20,53	20,53

	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		8,40	8,40
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		7,28	7,28
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		3,55	3,55
	СМЕТАНА	г		3,70	3,70
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,07	1,07
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		10,00	10,00
СОК ФРУКТОВЫЙ			150		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		150,00	150,00
	Итого:		**150**		
	Ужин				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ			70 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		49,00	39,20
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		21,42	21,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,00	7,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		4,17	3,50
	СОЛЬ	г		0,35	0,35
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (паровые)			70 г		
	ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ФАС.	г		49,00	49,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		9,32	9,32
	ВОДА	мл		14,00	14,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		27,78	23,34
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,32	2,32
	СОЛЬ	г		0,84	0,84
КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ			130 г		
	КРУПА ПОЛБЯНАЯ	г		28,00	28,00
	СОЛЬ	г		1,30	1,30
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		4,55	4,55
	ВОДА	мл		103,40	103,40
ЧАЙ С САХАРОМ			150/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,25	0,25
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			55 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		55,00	55,00
	Итого:		**490**		
	2-й ужин				
КЕФИР 2,5%			180 г		
	КЕФИР 2,5%	г		186,30	180,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**222**		

Дуслык младшие 3 - 6 лет

Наименование блюда		Ед. изм.	Выход	БРУТТО	НЕТТО
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.) Понедельник 2 неделя_					
Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ					
	ЯБЛОКИ		100 г		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ		г		100,00	100,00
			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ			200		
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		84,00	84,00
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	г		16,00	16,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		1,60	1,60
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,60	1,60
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
ЧАЙ С МОЛОКОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	МОЛОКО	мл		50,00	50,00
	ВОДА	мл		100,00	100,00
	Итого:		**365**		
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ			70 г		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	г		73,50	70,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)			200 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		60,00	60,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	КРУПА РИСОВАЯ	г		4,00	4,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
МЯСО ОТВАРНОЕ			10 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		16,20	16,20
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		24,00	24,00
ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ			30/160 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		47,60	47,60
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		160,00	160,00
	ВОДА	мл		20,00	20,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,33	5,33
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		11,90	10,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		12,50	10,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		1,90	1,90
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,60	0,60
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			180 г		
	КИСЕЛЬ	г		21,60	21,60
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	ВОДА	мл		171,00	171,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		30,00	30,00
	Итого:		**680**		
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ			50 г		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		2,18	2,18
	ДРОЖЖИ СУХИЕ	г		0,38	0,38
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		3,02	3,02
	СОЛЬ	г		0,38	0,38
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		39,25	39,25
	МОЛОКО	мл		7,75	7,75
	ВОДА	мл		7,69	7,69
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		2,02	2,02
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,02	2,02
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		3,27	3,27
СОК ФРУКТОВЫЙ					

	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		150,00	150,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		**150**		
	Ужин				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ			70 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		49,00	39,20
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		21,42	21,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,00	7,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		4,17	3,50
	СОЛЬ	г		0,35	0,35
РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ			80 г		
	РЫБА ФИЛЕ МИНТАЙ	г		100,00	100,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,80	4,80
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
РИС "МОЗАИКА" (с овощами)			130 г		
	КРУПА РИСОВАЯ	г		34,70	34,70
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		14,73	12,37
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		23,81	19,05
	СОЛЬ	г		1,30	1,30
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		8,71	8,71
	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	г		21,71	13,00
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ			150/15/7 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,25	0,25
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ЛИМОНЫ	г		8,00	7,00
	ВОДА	мл		112,50	112,50
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			55 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		55,00	55,00
	Итого:		**507**		
	2-й ужин				
КАТЫК 2,5%			180 г		
	КАТЫК 2,5%	г		186,30	180,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**222**		
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)					
Вторник 2 неделя_					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С			200/5 г		
	КРУПА ЯЧНЕВАЯ	г		44,00	44,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		65,00	65,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
КАКАО - НАПИТОК С МОЛОКОМ			150 г		
	КАКАО - НАПИТОК "ХРУТКА"	г		4,16	4,16
	МОЛОКО	мл		75,00	75,00
	ВОДА	мл		83,34	83,34
	Итого:		**355**		
	Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)			70 г		
	СВЕКЛА СВЕЖАЯ	г		85,12	66,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,20	4,20
СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ			200 г		
	ЛАПША ДОМАШНЯЯ 1кг КП	г		16,00	16,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ					

	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		25,60	19,20
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ			180 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		135,42	108,34
	ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ФАС.	г		68,33	68,33
	КРУПА РИСОВАЯ	г		10,00	10,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		17,86	15,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		1,70	1,70
СОУС СМЕТАННЫЙ			15 г		
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,13	1,13
	СОЛЬ	г		0,15	0,15
	ВОДА	мл		11,25	11,25
	СМЕТАНА	г		3,75	3,75
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ			180 г		
	КОМПОТНАЯ СМЕСЬ ЗАМ.	г		13,50	13,50
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	ВОДА	мл		182,70	182,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		30,00	30,00
	Итого:		690		
	Полдник				
ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)			40г		
	ОЛАДЬИ	г		36,00	30,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,00	1,00
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		10,00	10,00
СОК ФРУКТОВЫЙ			150		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		150,00	150,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		140		
	Ужин				
САЛАТ КАПРИЗ			70 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		47,74	46,90
	СЫР	г		3,57	3,50
	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	г		18,12	10,85
	ЧЕСНОК	г		0,09	0,07
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,00	7,00
	БАТОН	г		2,43	1,70
	ПАПРИКА	г		0,04	0,04
	СОЛЬ	г		0,03	0,03
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,27	0,27
ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ			90 г		
	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ	г		120,00	120,00
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		1,19	1,19
	СОУС ПЕРЕМЕНКА	г		9,60	9,60
	ПАПРИКА	г		0,60	0,60
	СОЛЬ	г		1,19	1,19
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			130 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		111,15	111,15
	СОЛЬ	г		1,30	1,30
	МОЛОКО	мл		20,54	19,50
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		4,55	4,55
ЧАЙ С САХАРОМ			150/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,75	0,75
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			55 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		55,00	55,00
	Итого:		510		
	2-й ужин				
КАТЫК 2,5%			180 г		
	КАТЫК 2,5%	г		186,30	180,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		222		

2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)

Среда 2 неделя_

	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00

БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С			200/5 г		
	КРУПА ПШЕНО	г		50,00	50,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		60,00	60,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ			150/15/7 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,25	0,25
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ЛИМОНЫ	г		8,00	7,00
	ВОДА	мл		112,50	112,50
	Итого:		**527**		
	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)			70 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ			200 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		30,00	24,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		20,00	20,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	КРУПА ПШЕНО	г		4,00	4,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		160,00	160,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			10 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		17,07	12,80
	СОЛЬ	г		0,33	0,33
РАГУ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК			40/140 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		74,67	56,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		140,00	140,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,83	5,83
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,20	8,16
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,71	8,16
	ВОДА	мл		23,33	23,33
	СОЛЬ	г		0,84	0,84
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		4,66	4,66
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,44	0,44
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,70	0,70
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
	ПАПРИКА	г		0,58	0,58
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			180 г		
	КИСЕЛЬ	г		21,60	21,60
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	ВОДА	мл		171,00	171,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		30,00	30,00
	Итого:		**670**		
	Полдник				
ЭЛЕШ С ПТИЦЕЙ			100 г		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		5,76	5,76
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		3,42	3,42
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		0,84	0,84
	СОЛЬ	г		0,60	0,60
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		35,22	35,22
	СМЕТАНА	г		15,60	15,60
	СОДА ПИЩЕВАЯ	г		0,12	0,12
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		30,81	30,81
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		30,52	22,89
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		8,01	6,73
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,84	5,84
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,90	2,90
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		3,12	3,12
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,90	0,90
СОК ФРУКТОВЫЙ			150		

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ					
	ЯБЛОКИ		100 г		
		г		100,00	100,00
	Итого:		**200**		
	Ужин				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)			70 г		
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)			70 г		
	ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ФАС.	г		51,80	51,80
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		12,60	12,60
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,35	2,35
	СОЛЬ	г		1,40	1,40
	ВОДА	мл		15,40	15,40
КАПУСТА ТУШЁНАЯ			130 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		185,25	148,20
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,20	5,20
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		4,06	3,25
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		6,19	5,20
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,12	3,12
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,30	1,30
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		3,90	3,90
	СОЛЬ	г		1,30	1,30
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
ЧАЙ С МОЛОКОМ			150/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,25	0,25
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	МОЛОКО	мл		37,50	37,50
	ВОДА	мл		75,00	75,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			55 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		55,00	55,00
	Итого:		**490**		
	2-й ужин				
КЕФИР 2,5%			180 г		
	КЕФИР 2,5%	г		186,30	180,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**222**		
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)					
Четверг 2 неделя_					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ					
	ЯБЛОКИ		100 г		
		г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ			200 г		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		150,94	150,94
	МОЛОКО	мл		56,60	56,60
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,34	6,34
	СОЛЬ	г		2,00	2,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ			150 г		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	г		3,75	3,75
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	МОЛОКО	мл		75,00	75,00
	ВОДА	мл		82,50	82,50
	Итого:		**500**		
	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ			70 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		49,00	39,20
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		21,42	21,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,00	7,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		4,17	3,50
	СОЛЬ	г		0,35	0,35
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ			200 г		
	СВЕКЛА СВЕЖАЯ	г		40,96	32,00
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		20,00	16,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		16,00	16,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00

	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		2,40	2,40
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,00	4,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		2,40	2,40
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		160,00	160,00
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
СМЕТАНА			5 г		
	СМЕТАНА	г		5,00	5,00
МЯСО ОТВАРНОЕ			10 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		16,20	16,20
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		24,00	24,00
ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ			30/160 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		57,50	43,13
	КРУПА РИСОВАЯ	г		57,33	57,33
	ВОДА	мл		108,80	108,80
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		21,00	16,80
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		9,33	9,33
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		12,38	10,40
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,41	3,41
	СОЛЬ	г		2,08	2,08
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,53	0,53
	КУРКУМА	г		0,32	0,32
	ЗИРА	г		0,21	0,21
	ПАПРИКА	г		0,21	0,21
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)			180 г		
	ЯБЛОКИ	г		20,43	18,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	ВОДА	мл		180,00	180,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		30,00	30,00
	Итого:		**685**		
	Полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (5%) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ			140/25 г		
	ТВОРОГ 5%	г		131,60	128,80
	КРУПА МАННАЯ	г		8,40	8,40
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		11,20	11,20
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		5,60	5,60
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,60	5,60
	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	г		5,60	5,60
	СМЕТАНА	г		5,60	5,60
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		25,00	25,00
СОК ФРУКТОВЫЙ			150		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		150,00	150,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		**265**		
	Ужин				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ			70 г		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	г		73,50	70,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (паровые)			70 г		
	ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ФАС	г		49,00	49,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		9,32	9,32
	ВОДА	мл		14,00	14,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		27,78	23,34
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,32	2,32
	СОЛЬ	г		0,84	0,84
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ			130 г		
	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	г		31,55	31,55
	СОЛЬ	г		1,30	1,30
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		4,55	4,55
	ВОДА	мл		100,88	100,88
ЧАЙ БЕЗ САХАРА			150 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,25	0,25
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			55 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		55,00	55,00
	Итого:		**475**		
	2-й ужин				
РЯЖЕНКА 2,5%			180 г		
	РЯЖЕНКА 2,5%	г		180,00	180,00

ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/					
	ВАФЛИ		42 г		
		г		42,00	42,00
	Итого:		222		

2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)

Пятница 2 неделя_

Завтрак

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ					
	ЯБЛОКИ		100 г		
		г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ			200/5 г		
	КРУПА КУКУРУЗНАЯ	г		57,00	57,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		65,00	65,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ			150/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,25	0,25
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	МОЛОКО	мл		37,50	37,50
	ВОДА	мл		75,00	75,00
	Итого:		520		

Обед

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)			70 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			200 г.		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		50,00	40,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		24,00	24,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		0,80	0,80
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		160,00	160,00
СМЕТАНА			5 г		
	СМЕТАНА	г		5,00	5,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			10 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		17,07	12,80
	СОЛЬ	г		0,33	0,33
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ			35/35 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		55,30	55,30
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,50	3,50
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		8,33	7,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		2,24	2,24
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,40	1,40
	СОЛЬ	г		0,70	0,70
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ			130 г		
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ТВЕРДЫХ СОРТОВ	г		44,14	44,14
	СОЛЬ	г		1,30	1,30
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,82	3,82
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			180 г		
	КИСЕЛЬ	г		21,60	21,60
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	ВОДА	мл		171,00	171,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		30,00	30,00
	Итого:		695		

Полдник

СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком			35/10 г		
	СЫРНИКИ КЛАССИЧЕСКИЕ 45г П/Ф	г		45,00	45,00
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		10,00	10,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,10	0,10
СОК ФРУКТОВЫЙ			150		

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		145		
	Ужин				
САЛАТ УСПЕХ			70 г		
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		50,00	49,02
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		11,66	11,66
	СЫР	г		4,78	4,69
	СОЛЬ	г		0,35	0,35
	СОУС ПЕРЕМЕНКА	г		4,69	4,69
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)			80 г		
	ТУШКА КУРИНАЯ	г		114,40	112,80
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,80	0,80
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,33	3,33
	СМЕТАНА	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		0,66	0,66
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ			130 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		130,00	130,00
	СОЛЬ	г		1,30	1,30
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		4,55	4,55
ЧАЙ С САХАРОМ			150/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,25	0,25
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			55 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		55,00	55,00
	Итого:		500		
	2-й ужин				
КАТЫК 2,5%			180 г		
	КАТЫК 2,5%	г		186,30	180,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		222		
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)					
Суббота 2 неделя_					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ			200		
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		84,00	84,00
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	г		16,00	16,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		1,60	1,60
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,60	1,60
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ			150 г		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	г		3,75	3,75
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	МОЛОКО	мл		75,00	75,00
	ВОДА	мл		82,50	82,50
	Итого:		300		
	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)			70 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		77,88	62,30
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		3,50	3,50
	СОЛЬ	г		0,35	0,35
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,50	3,50
	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	г		0,21	0,21
	ВОДА	мл		6,79	6,79
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ			200 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		60,00	60,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,60	8,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,00	8,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,02	2,02
	СОЛЬ	г		1,20	1,20

	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	г		6,40	6,40
	ВОДА	мл		152,00	152,00
МЯСО ОТВАРНОЕ			10 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		16,20	16,20
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		24,00	24,00
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ			180 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		135,42	108,34
	ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ФАС.	г		68,33	68,33
	КРУПА РИСОВАЯ	г		10,00	10,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		17,86	15,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		1,70	1,70
СОУС СМЕТАННЫЙ			15 г		
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,13	1,13
	СОЛЬ	г		0,15	0,15
	ВОДА	мл		11,25	11,25
	СМЕТАНА	г		3,75	3,75
НАПИТОК ИЗ УРЮКА			180 г		
	УРЮК	г		14,70	14,40
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	ВОДА	мл		189,00	189,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		30,00	30,00
	Итого:		**685**		
	Полдник				
ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)			40г		
	ОЛАДЬИ	г		36,00	30,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,00	1,00
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		10,00	10,00
СОК ФРУКТОВЫЙ			150		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		150,00	150,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		**140**		
	Ужин				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)			70 г		
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
МИНТАЙ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ			60/20		
	РЫБА ФИЛЕ МИНТАЙ	г		73,80	73,80
	ВОДА	мл		15,20	15,20
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		18,00	14,40
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		7,62	6,40
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,20	3,20
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,60	1,60
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		0,67	0,67
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ			130 г		
	СПАГЕТТИ	г		44,11	44,11
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,82	3,82
	СОЛЬ	г		1,30	1,30
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ			150/15/7 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,25	0,25
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ЛИМОНЫ	г		8,00	7,00
	ВОДА	мл		112,50	112,50
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			55 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		55,00	55,00
	Итого:		**507**		
	2-й ужин				
РЯЖЕНКА 2,5%			180 г		
	РЯЖЕНКА 2,5%	г		186,30	180,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**222**		
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)					
Воскресенье 2 неделя_					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00

БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			30/10/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		10,20	10,00
	БАТОН	г		30,00	30,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С			200/5 г		
	КРУПА ЯЧНЕВАЯ	г		44,00	44,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		65,00	65,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
ЧАЙ С САХАРОМ			150/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,25	0,25
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
	Итого:		**520**		
	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)			70 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ			200 г		
	ЛАПША ДОМАШНЯЯ 1кг КП	г		16,00	16,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		9,52	8,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			15г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		25,60	19,20
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)			40/150 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		76,67	57,50
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		150,00	150,00
	ВОДА	мл		18,75	18,75
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		10,41	8,74
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		10,94	8,75
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,75	3,75
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,75	3,75
	СОЛЬ	г		1,88	1,88
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,63	0,63
	ПАПРИКА	г		0,63	0,63
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			180 г		
	КИСЕЛЬ	г		21,60	21,60
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,00	9,00
	ВОДА	мл		171,00	171,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		30,00	30,00
	Итого:		**685**		
	Полдник				
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ			75		
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		38,90	38,90
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,97	1,97
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,42	1,42
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,97	1,97
	СОЛЬ	г		0,58	0,58
	ДРОЖЖИ СУХИЕ	г		0,28	0,28
	ВОДА	мл		15,00	15,00
	ТВОРОГ 5%	г		27,45	27,18
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,20	1,20
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,50	1,50
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,20	1,20
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,50	1,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,25	0,25
СОК ФРУКТОВЫЙ			150		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		150,00	150,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)			80 г		
	МАНДАРИНЫ	г		80,00	80,00
	Итого:		**155**		
	Ужин				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ			70 г		

	СВЕКЛА СВЕЖАЯ	г		85,12	66,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		4,20	4,20
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ			60/30 г		
	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ 74 г п/ф (Комбинат) Акт от 2022	г		74,00	74,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,00	1,00
	СОУС ПЕРЕМЕНКА	г		13,50	13,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,01	1,01
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		8,40	8,40
	ВОДА	мл		9,00	9,00
	ПАПРИКА	г		0,30	0,30
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,30	0,30
	СОЛЬ	г		0,02	0,02
КАПУСТА ТУШЁНАЯ			130 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		165,25	148,20
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,20	5,20
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		4,06	3,25
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		6,19	5,20
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,12	3,12
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,30	1,30
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		3,90	3,90
	СОЛЬ	г		1,30	1,30
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
ЧАЙ БЕЗ САХАРА			150 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,75	0,75
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			55 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		55,00	55,00
	Итого:		**495**		
	2-й ужин				
КЕФИР 2,5%			180 г		
	КЕФИР 2,5%	г		186,30	180,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**222**		