Дуслык старшие 11 - 18 лет

Наименование блюда		Ед. изм.	Выход	БРУТТО	НЕТТО
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.)					
Понедельник 1 неделя					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			40/20/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		20,40	20,00
	БАТОН	г		40,00	40,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С			200/5 г		
	КРУПА РИСОВАЯ	г		44,00	44,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		65,00	65,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
КАКАО - НАПИТОК С МОЛОКОМ			200 г		
	КАКАО - НАПИТОК "ХРУТКА"	г		5,55	5,55
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		111,12	111,12
	Итого:		**575**		
	Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ			100 г		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	г		105,00	100,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (гр.А)			250 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		75,00	75,00
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ТВЕРДЫХ СОРТОВ	г		10,00	10,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		11,90	10,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		12,50	10,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,50	2,50
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	ВОДА	мл		175,00	175,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			15г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		25,60	19,20
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ			50/200 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		79,38	79,38
	ВОДА	мл		136,00	136,00
	КРУПА РИСОВАЯ	г		71,67	71,67
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		21,98	17,58
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		10,67	10,67
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		15,48	13,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		6,67	6,67
	СОЛЬ	г		2,50	2,50
	ЗИРА	г		0,25	0,25
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,63	0,63
	ПАПРИКА	г		0,25	0,25
	КУРКУМА	г		0,25	0,25
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)			200 г		
	ЯБЛОКИ	г		22,70	20,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		200,00	200,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**875**		
	Полдник				
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ"			70 г		
	СЫРНИКИ КЛАССИЧЕСКИЕ 45г П/Ф	г		90,00	90,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,20	0,20
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		**370**		

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)			100 г		
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		102,00	100,00
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ ФАРША МИНТАЯ			100г		
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ ФАРША МИНТАЯ п/ф 112 г б/масла	г		112,00	112,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
КАПУСТА ТУШЁНАЯ			180 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		256,50	205,20
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,20	7,20
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		5,63	4,50
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		8,57	7,20
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		4,32	4,32
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,80	1,80
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		5,40	5,40
	СОЛЬ	г		1,80	1,80
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
ЧАЙ С САХАРОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**655**		
	2-й ужин				
КЕФИР 2,5%			200 г		
	КЕФИР 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.) Вторник 1 неделя					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			40/20/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		20,40	20,00
	БАТОН	г		40,00	40,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ			200/5 г		
	КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	г		50,00	50,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		60,00	60,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ			200/15/8 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ЛИМОНЫ	г		9,14	8,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
	Итого:		**598**		
	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)			100 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		111,25	89,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	г		0,30	0,30
	ВОДА	мл		9,70	9,70
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ			250 г		
	СВЕКЛА СВЕЖАЯ	г		51,20	40,00
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		25,00	20,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		20,00	20,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		12,50	10,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		11,90	10,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,00	3,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		2,50	2,50
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	ВОДА	мл		200,00	200,00

	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			15г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		25,60	19,20
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
СМЕТАНА			10 г		
	СМЕТАНА	г		10,00	10,00
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ			50/50 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		79,00	79,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		11,90	10,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,20	3,20
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		2,00	2,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ			180 г		
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ТВЕРДЫХ СОРТОВ	г		61,11	61,11
	СОЛЬ	г		1,80	1,80
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,29	5,29
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			200 г		
	КИСЕЛЬ	г		24,00	24,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**915**		
	Полдник				
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
БЭККЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ			90 г		
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		29,76	29,76
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		2,18	2,18
	МОЛОКО	мл		4,80	4,80
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		0,96	0,96
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		3,50	3,50
	ДРОЖЖИ СУХИЕ	г		0,29	0,29
	СОЛЬ	г		0,38	0,38
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		76,59	61,27
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		8,02	8,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		3,80	3,80
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,01	1,01
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,09	1,09
	Итого:		**290**		
	Ужин				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)			100 г		
	СВЕКЛА СВЕЖАЯ	г		121,60	95,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,00	6,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕНЫЕ (филе) С			95/5 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		169,73	127,30
	СМЕТАНА	г		3,61	3,61
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		1,48	1,48
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,77	1,77
	СОЛЬ	г		1,43	1,43
	СЫР	г		5,10	5,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			180 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		153,90	153,90
	СОЛЬ	г		1,80	1,80
	МОЛОКО	мл		28,44	27,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		6,30	6,30
ЧАЙ С МОЛОКОМ			200 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	МОЛОКО	мл		50,00	50,00
	ВОДА	мл		100,00	100,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**640**		
	2-й ужин				
КАТЫК 2,5%			200 г		
	КАТЫК 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ПЕСОЧНЫЕ 2 шт			42 г		

	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.)					
Среда 1 неделя					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
ЯЙЦО ВАРЁНОЕ			1 шт.		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		48,00	48,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			40/20/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		20,40	20,00
	БАТОН	г		40,00	40,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ			250		
	МОЛОКО	мл		125,00	125,00
	ВОДА	мл		105,00	105,00
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	г		20,00	20,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		2,00	2,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		2,00	2,00
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ			200 г		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	г		5,00	5,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		12,00	12,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		110,00	110,00
	Итого:		**668**		
	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)			100 г		
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		102,00	100,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ			250 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		37,50	30,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		25,00	25,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		11,90	10,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		12,50	10,00
	КРУПА ПШЕНО	г		5,00	5,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	ВОДА	мл		200,00	200,00
МЯСО ОТВАРНОЕ			15 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		24,30	24,30
	СОЛЬ	г		0,60	0,60
	ВОДА	мл		36,00	36,00
СМЕТАНА			10 г		
	СМЕТАНА	г		10,00	10,00
КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ			90г		
	КОТЛЕТЫ "АППЕТИТНЫЕ" МЯСО-КУРИНЫЕ п/ф 112г (Акт 2	г		112,00	112,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,00	1,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ			180 г.		
	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	г		43,20	43,20
	СОЛЬ	г		1,80	1,80
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		6,30	6,30
	ВОДА	мл		120,00	120,00
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ			200 г		
	КОМПОТНАЯ СМЕСЬ ЗАМ.	г		15,00	15,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		203,00	203,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**890**		
	Полдник				
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (5%) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ			180/25 г		
	ТВОРОГ 5%	г		169,20	165,60
	КРУПА МАННАЯ	г		10,80	10,80
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		14,40	14,40
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		7,20	7,20
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,20	7,20

	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	г		7,20	7,20
	СМЕТАНА	г		7,20	7,20
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		25,00	25,00
	Итого:		**405**		
	Ужин				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)			70 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ			70/40 г		
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 74 г п/ф (Комбинат) Акт от 2022 г	г		74,00	74,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,00	1,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,04	2,04
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,80	1,80
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		3,00	2,40
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		0,95	0,80
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		36,00	36,00
РАГУ ОВОЩНОЕ			180 г.		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		68,76	68,76
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		58,95	47,16
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		35,78	28,62
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		17,14	14,40
	СОЛЬ	г		2,34	2,34
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		*6,05*	*6,05*
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,72	2,72
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		2,43	2,43
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		4,05	3,24
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		1,29	1,08
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		5,40	5,40
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		0,54	0,54
ЧАЙ С САХАРОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		1,00	1,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**635**		
	2-й ужин				
РЯЖЕНКА 2,5%			200 г		
	РЯЖЕНКА 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.) **Четверг 1 неделя**					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			40/20/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		20,40	20,00
	БАТОН	г		40,00	40,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С			200/5 г		
	КРУПА ПШЕНО	г		50,00	50,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		60,00	60,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	МОЛОКО	мл		50,00	50,00
	ВОДА	мл		100,00	100,00
	Итого:		**590**		
	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ			100 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		70,00	56,00

	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		35,70	35,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		10,00	10,00
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)			250 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		50,00	50,00
	ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	г		20,25	20,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		11,90	10,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		12,50	10,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	ВОДА	мл		175,00	175,00
МЯСО ОТВАРНОЕ			20 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		32,40	32,40
	СОЛЬ	г		0,80	0,80
	ВОДА	мл		48,00	48,00
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200/5 г		
	ПЕЛЬМЕНИ "ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ" П/Ф 1 кг (с грудкам	г		185,00	185,00
	ВОДА	мл		740,00	740,00
	СОЛЬ	г		3,70	3,70
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			200 г		
	КИСЕЛЬ	г		24,00	24,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**815**		
	Полдник				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ			50 г		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		2,18	2,18
	ДРОЖЖИ СУХИЕ	г		0,38	0,38
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		3,02	3,02
	СОЛЬ	г		0,38	0,38
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		39,25	39,25
	МОЛОКО	мл		7,75	7,75
	ВОДА	мл		7,69	7,69
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		2,02	2,02
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,02	2,02
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		3,27	3,27
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)			100 г		
	АПЕЛЬСИНЫ	г		100,00	100,00
	Итого:		**350**		
	Ужин				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ			100 г		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	г		105,00	100,00
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ ФАРША МИНТАЯ			100г		
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ ФАРША МИНТАЯ п/ф 112 г б/масла	г		112,00	112,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ			180 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		153,00	153,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		22,50	18,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		34,20	28,73
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		4,32	4,32
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		12,06	12,06
	СОЛЬ	г		3,60	3,60
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ			200/15/8 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ЛИМОНЫ	г		9,14	8,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**663**		
	2-й ужин				
КЕФИР 2,5%			200 г		
	КЕФИР 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00

	Итого:		**242**		
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.) **Пятница 1 неделя**					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			40/20/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		20,40	20,00
	БАТОН	г		40,00	40,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ			200 г		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		150,94	150,94
	МОЛОКО	мл		56,60	56,60
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,34	6,34
	СОЛЬ	г		2,00	2,00
КАКАО - НАПИТОК С МОЛОКОМ			200 г		
	КАКАО - НАПИТОК "ХРУТКА"	г		5,55	5,55
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		111,12	111,12
	Итого:		**570**		
	Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (без лука)			100 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		55,08	54,00
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		41,82	41,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,00	6,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ			250 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		50,00	50,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		11,90	10,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		12,50	10,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,50	2,50
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	ВОДА	мл		187,50	187,50
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		20,02	20,02
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		5,72	5,72
	СОЛЬ	г		0,59	0,59
	ВОДА	мл		31,40	31,40
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		2,28	2,28
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			15г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		25,60	19,20
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ			250 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		187,50	150,00
	ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ФАС.	г		95,00	95,00
	КРУПА РИСОВАЯ	г		14,00	14,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		24,76	20,80
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,00	7,00
	СОЛЬ	г		2,36	2,36
СОУС СМЕТАННЫЙ			40 г		
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		3,00	3,00
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		30,00	30,00
	СМЕТАНА	г		10,00	10,00
НАПИТОК ИЗ УРЮКА			200 г		
	УРЮК	г		16,33	16,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		210,00	210,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**915**		
	Полдник				
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ			75		
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		38,90	38,90
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,97	1,97
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,42	1,42
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,97	1,97
	СОЛЬ	г		0,58	0,58
	ДРОЖЖИ СУХИЕ	г		0,28	0,28
	ВОДА	мл		15,00	15,00
	ТВОРОГ 5%	г		27,45	27,18
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,20	1,20

	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,50	1,50
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,20	1,20
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,50	1,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,25	0,25
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		**375**		
	Ужин				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)			100 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		111,25	89,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	г		0,30	0,30
	ВОДА	мл		9,70	9,70
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК			50/50 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		100,00	75,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,50	2,50
	ВОДА	мл		51,00	51,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,75	3,75
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		4,69	3,75
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,66	0,66
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		1,44	1,21
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		2,50	2,50
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,55	0,55
	СОЛЬ	г		0,66	0,66
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ			180 г		
	СПАГЕТТИ	г		61,11	61,11
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,29	5,29
	СОЛЬ	г		1,80	1,80
ЧАЙ С САХАРОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**655**		
	2-й ужин				
КАТЫК 2,5%			200 г		
	КАТЫК 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.) Суббота 1 неделя					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			40/20/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		20,40	20,00
	БАТОН	г		40,00	40,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С			200/5 г		
	КРУПА МАННАЯ	г		44,40	44,40
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		64,00	64,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ			200/15/8 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ЛИМОНЫ	г		9,14	8,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
	Итого:		**598**		
	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)			100 г		
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		102,00	100,00
СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ			250 г		

	ЛАПША ДОМАШНЯЯ 1кг КП	г		20,00	20,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		11,90	10,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	ВОДА	мл		237,50	237,50
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			15г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		25,60	19,20
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
БЕФСТРОГАНОВ			50/50 г.		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		79,00	79,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		28,57	24,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,00	7,00
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		4,00	4,00
	СМЕТАНА	г		23,00	23,00
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ			180 г		
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ТВЕРДЫХ СОРТОВ	г		61,11	61,11
	СОЛЬ	г		1,80	1,80
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,29	5,29
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			200 г		
	КИСЕЛЬ	г		24,00	24,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**905**		
	Полдник				
СДОБА "МАЙСКАЯ" С ПОВИДЛОМ			50		
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		31,65	31,65
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		5,38	5,38
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,99	3,99
	ДРОЖЖИ СУХИЕ	г		0,24	0,24
	СОЛЬ	г		0,32	0,32
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		0,63	0,63
	ВОДА	мл		14,20	14,20
	ПОВИДЛО	г		5,07	5,07
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,13	0,13
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)			110 г		
	ГРУШИ	г		110,00	110,00
	Итого:		**360**		
	Ужин				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)			100 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		102,00	100,00
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ			50/50 г		
	СОСИСКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И ПТИЦЫ ХАЛЯЛЬ	г		51,00	50,00
	СОУС ПЕРЕМЕНКА	г		22,50	22,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,68	1,68
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		14,00	14,00
	ВОДА	мл		15,00	15,00
	ПАПРИКА	г		0,50	0,50
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,50	0,50
	СОЛЬ	г		0,03	0,03
КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ			180 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		153,00	153,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		22,50	18,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		34,20	28,73
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		4,32	4,32
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		12,06	12,06
	СОЛЬ	г		3,60	3,60
ЧАЙ С МОЛОКОМ			200/8 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		8,00	8,00
	МОЛОКО	мл		50,00	50,00
	ВОДА	мл		100,00	100,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			100 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		100,00	100,00
	Итого:		**688**		
	2-й ужин				

РЯЖЕНКА 2,5%			200 г		
	РЯЖЕНКА 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
1 НЕДЕЛЯ (с 14 сентября 2026 г. по 20 сентября 2026 г.) **Воскресенье 1 неделя**					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			40/20/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		20,40	20,00
	БАТОН	г		40,00	40,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ			200/5 г		
	ГЕРКУЛЕС	г		44,00	44,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		60,00	60,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ			200 г		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	г		5,00	5,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		12,00	12,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		110,00	110,00
	Итого:		**575**		
	Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)			100 г		
	СВЕКЛА СВЕЖАЯ	г		121,60	95,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,00	6,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			250 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		62,50	50,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		30,00	30,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		11,90	10,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		12,50	10,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		1,00	1,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	ВОДА	мл		200,00	200,00
МЯСО ОТВАРНОЕ			20 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		32,40	32,40
	СОЛЬ	г		0,80	0,80
	ВОДА	мл		48,00	48,00
СМЕТАНА			10 г		
	СМЕТАНА	г		10,00	10,00
РАГУ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК			50/200 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		93,33	70,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		200,00	200,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		14,59	11,67
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		50,00	50,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		5,33	5,33
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		8,33	8,33
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		1,00	1,00
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,02	0,02
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		13,89	11,67
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,64	0,64
	ПАПРИКА	г		0,83	0,83
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)			200 г		
	ЯБЛОКИ	г		22,70	20,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		200,00	200,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**870**		
	Полдник				
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 л	мл		200,00	200,00

ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ			160/15 г		
	ТВОРОГ 5%	г		105,50	105,50
	КРУПА РИСОВАЯ	г		14,68	14,68
	ВОДА	мл		23,45	23,45
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		9,60	9,60
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		8,32	8,32
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		4,04	4,04
	СМЕТАНА	г		4,22	4,22
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,22	1,22
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		15,00	15,00
	Итого:		**375**		
	Ужин				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ			100 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		70,00	56,00
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		35,70	35,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		10,00	10,00
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (паровые)			100 г		
	ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ФАС.	г		70,00	70,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		13,32	13,32
	ВОДА	мл		20,00	20,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		39,69	33,34
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,32	3,32
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ			180 г		
	КРУПА ПОЛБЯНАЯ	г		38,76	38,76
	СОЛЬ	г		1,80	1,80
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		6,30	6,30
	ВОДА	мл		143,10	143,10
ЧАЙ С САХАРОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			30 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		30,00	30,00
	Итого:		**625**		
	2-й ужин				
КЕФИР 2,5%			200 г		
	КЕФИР 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		

Дуслык старшие 11 - 18 лет

Наименование блюда		Ед. изм.	Выход	БРУТТО	НЕТТО
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)					
Понедельник 2 неделя_					
Завтрак					
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
ЯЙЦО ВАРЁНОЕ			1 шт.		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		48,00	48,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			40/20/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		20,40	20,00
	БАТОН	г		40,00	40,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ			250		
	МОЛОКО	мл		125,00	125,00
	ВОДА	мл		105,00	105,00
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	г		20,00	20,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		2,00	2,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		2,00	2,00
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ			200/8 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		8,00	8,00
	МОЛОКО	мл		50,00	50,00
	ВОДА	мл		100,00	100,00
	Итого:		**676**		
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ			100 г		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	г		105,00	100,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)			250 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		75,00	75,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		11,90	10,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		12,50	10,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,50	2,50
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	КРУПА РИСОВАЯ	г		5,00	5,00
	ВОДА	мл		187,50	187,50
МЯСО ОТВАРНОЕ			10 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		16,20	16,20
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		24,00	24,00
ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ			50/200 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		79,38	79,38
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		200,00	200,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,67	6,67
	ВОДА	мл		25,00	25,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		14,88	12,50
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		15,63	12,50
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		2,50	2,50
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,79	0,79
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			200 г		
	КИСЕЛЬ	г		24,00	24,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**870**		
Полдник					
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ			50 г		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		2,18	2,18
	ДРОЖЖИ СУХИЕ	г		0,38	0,38
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		3,02	3,02
	СОЛЬ	г		0,38	0,38
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		39,25	39,25
	МОЛОКО	мл		7,75	7,75
	ВОДА	мл		7,69	7,69

	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		2,02	2,02
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,02	2,02
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		3,27	3,27
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		**350**		
	Ужин				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ			100 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		70,00	56,00
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		35,70	35,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		10,00	10,00
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ			100 г		
	РЫБА ФИЛЕ МИНТАЙ	г		125,00	125,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,00	6,00
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		1,25	1,25
РИС "МОЗАИКА" (с овощами)			180 г		
	КРУПА РИСОВАЯ	г		48,06	48,06
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		20,39	17,13
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		32,99	26,39
	СОЛЬ	г		1,80	1,80
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		12,06	12,06
	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	г		30,06	18,00
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ			200/15/8 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ЛИМОНЫ	г		9,14	8,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			62 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		62,00	62,00
	Итого:		**665**		
	2-й ужин				
КАТЫК 2,5%			200 г		
	КАТЫК 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)					
Вторник 2 неделя_					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			40/20/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		20,40	20,00
	БАТОН	г		40,00	40,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С			200/5 г		
	КРУПА ЯЧНЕВАЯ	г		44,00	44,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		65,00	65,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
КАКАО - НАПИТОК С МОЛОКОМ			200 г		
	КАКАО - НАПИТОК "ХРУТКА"	г		5,55	5,55
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		111,12	111,12
	Итого:		**575**		
	Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)			100 г		
	СВЕКЛА СВЕЖАЯ	г		121,60	95,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,00	6,00
СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ			250 г		
	ЛАПША ДОМАШНЯЯ 1кг КП	г		20,00	20,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		11,90	10,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	ВОДА	мл		237,50	237,50

ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			15г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		25,60	19,20
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ			250 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		187,50	150,00
	ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ФАС.	г		95,00	95,00
	КРУПА РИСОВАЯ	г		14,00	14,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		24,76	20,80
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,00	7,00
	СОЛЬ	г		2,36	2,36
СОУС СМЕТАННЫЙ			40 г		
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		3,00	3,00
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		30,00	30,00
	СМЕТАНА	г		10,00	10,00
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ			200 г		
	КОМПОТНАЯ СМЕСЬ ЗАМ.	г		15,00	15,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		203,00	203,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**915**		
	Полдник				
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 2 шт/			60/20 г		
	ОЛАДЬИ	г		72,00	60,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		20,00	20,00
	Итого:		**380**		
	Ужин				
САЛАТ КАПРИЗ			100 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		68,20	67,00
	СЫР	г		5,10	5,00
	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	г		25,88	15,50
	ЧЕСНОК	г		0,13	0,10
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		10,00	10,00
	БАТОН	г		3,48	2,44
	ПАПРИКА	г		0,05	0,05
	СОЛЬ	г		0,04	0,04
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,39	0,39
ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ			90 г		
	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ	г		120,00	120,00
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		1,19	1,19
	СОУС ПЕРЕМЕНКА	г		9,60	9,60
	ПАПРИКА	г		0,60	0,60
	СОЛЬ	г		1,19	1,19
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			180 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		153,90	153,90
	СОЛЬ	г		1,80	1,80
	МОЛОКО	мл		28,44	27,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		6,30	6,30
ЧАЙ С САХАРОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		1,00	1,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**645**		
	2-й ужин				
РЯЖЕНКА 2,5%			200 г		
	РЯЖЕНКА 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)					
Среда 2 неделя_					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
		г		100,00	100,00

БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			40/20/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		20,40	20,00
	БАТОН	г		40,00	40,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЁННОЙ КРУПЫ С			200/5 г		
	КРУПА ПШЕНО	г		50,00	50,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		60,00	60,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ			200/15/8 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ЛИМОНЫ	г		9,14	8,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
	Итого:		**598**		
	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)			70 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ			250 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		37,50	30,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		25,00	25,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		11,90	10,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		12,50	10,00
	КРУПА ПШЕНО	г		5,00	5,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	ВОДА	мл		200,00	200,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			15г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		25,60	19,20
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
СМЕТАНА			10 г		
	СМЕТАНА	г		10,00	10,00
РАГУ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК			50/200 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		93,33	70,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		200,00	200,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		14,59	11,67
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
	ВОДА	мл		50,00	50,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		5,33	5,33
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		8,33	8,33
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		1,00	1,00
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,02	0,02
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		13,89	11,67
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,64	0,64
	ПАПРИКА	г		0,83	0,83
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			200 г		
	КИСЕЛЬ	г		24,00	24,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**855**		
	Полдник				
ЭЛЕШ С ПТИЦЕЙ			100 г		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		5,76	5,76
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		3,42	3,42
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		0,84	0,84
	СОЛЬ	г		0,60	0,60
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		35,22	35,22
	СМЕТАНА	г		15,60	15,60
	СОДА ПИЩЕВАЯ	г		0,12	0,12
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		30,81	30,81
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		30,52	22,89
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		8,01	6,73
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,84	5,84
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,90	2,90
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		3,12	3,12
		г		0,90	0,90

СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		**400**		
	Ужин				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)			100 г		
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		102,00	100,00
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)			100 г.		
	ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ФАС.	г		74,00	74,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		18,00	18,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,36	3,36
	СОЛЬ	г		2,00	2,00
	ВОДА	мл		22,00	22,00
КАПУСТА ТУШЁНАЯ			180 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		256,50	205,20
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,20	7,20
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		5,63	4,50
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		8,57	7,20
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		4,32	4,32
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,80	1,80
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		5,40	5,40
	СОЛЬ	г		1,80	1,80
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
ЧАЙ С МОЛОКОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	МОЛОКО	мл		50,00	50,00
	ВОДА	мл		100,00	100,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**655**		
	2-й ужин				
КЕФИР 2,5%			200 г		
	КЕФИР 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)					
Четверг 2 неделя_					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			40/20/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		20,40	20,00
	БАТОН	г		40,00	40,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ			200 г		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		150,94	150,94
	МОЛОКО	мл		56,60	56,60
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,34	6,34
	СОЛЬ	г		2,00	2,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ			200 г		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	г		5,00	5,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		12,00	12,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		110,00	110,00
	Итого:		**570**		
	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ			100 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		70,00	56,00
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		35,70	35,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		10,00	10,00
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ			250 г		
	СВЕКЛА СВЕЖАЯ	г		51,20	40,00
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		25,00	20,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		20,00	20,00

	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		11,90	10,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,00	3,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		2,50	2,50
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	ВОДА	мл		200,00	200,00
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
МЯСО ОТВАРНОЕ			20 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		32,40	32,40
	СОЛЬ	г		0,80	0,80
	ВОДА	мл		48,00	48,00
СМЕТАНА			10 г		
	СМЕТАНА	г		10,00	10,00
ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ			50/200 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		96,00	72,00
	ВОДА	мл		127,50	127,50
	КРУПА РИСОВАЯ	г		72,00	72,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		26,25	21,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		10,94	10,94
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		15,48	13,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		4,00	4,00
	СОЛЬ	г		2,40	2,40
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,70	0,70
	КУРКУМА	г		0,40	0,40
	ЗИРА	г		0,30	0,30
	ПАПРИКА	г		0,30	0,30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)			200 г		
	ЯБЛОКИ	г		22,70	20,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		200,00	200,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**870**		
	Полдник				
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (5%) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ			180/25 г		
	ТВОРОГ 5%	г		169,20	165,60
	КРУПА МАННАЯ	г		10,80	10,80
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		14,40	14,40
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		7,20	7,20
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,20	7,20
	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	г		7,20	7,20
	СМЕТАНА	г		7,20	7,20
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		25,00	25,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		**505**		
	Ужин				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ			100 г		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	г		105,00	100,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (паровые)			100 г		
	ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ФАС.	г		70,00	70,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		13,32	13,32
	ВОДА	мл		20,00	20,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		39,69	33,34
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		3,32	3,32
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ			180 г.		
	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	г		43,20	43,20
	СОЛЬ	г		1,80	1,80
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		6,30	6,30
	ВОДА	мл		120,00	120,00
ЧАЙ БЕЗ САХАРА			200 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	ВОДА	мл		200,00	200,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**640**		
	2-й ужин				
КЕФИР 2,5%			200 г		

	КЕФИР 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)					
Пятница 2 неделя_					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			40/20/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		20,40	20,00
	БАТОН	г		40,00	40,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ			200/5 г		
	КРУПА КУКУРУЗНАЯ	г		57,00	57,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		65,00	65,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ			200/8 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		8,00	8,00
	МОЛОКО	мл		50,00	50,00
	ВОДА	мл		100,00	100,00
	Итого:		**583**		
	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)			100 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		102,00	100,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			250 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		62,50	50,00
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		30,00	30,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		11,90	10,00
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		12,50	10,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		1,00	1,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	ВОДА	мл		200,00	200,00
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			15г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		25,60	19,20
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
СМЕТАНА			10 г		
	СМЕТАНА	г		10,00	10,00
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ			50/50 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		79,00	79,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		11,90	10,00
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		3,20	3,20
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		2,00	2,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ			180 г		
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ТВЕРДЫХ СОРТОВ	г		61,11	61,11
	СОЛЬ	г		1,80	1,80
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,29	5,29
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			200 г		
	КИСЕЛЬ	г		24,00	24,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**915**		
	Полдник				
СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" со сгущенным молоком			70/20 г		
	СЫРНИКИ КЛАССИЧЕСКИЕ 45г П/Ф	г		90,00	90,00
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		20,00	20,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,20	0,20
			200 г		

	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		**390**		
	Ужин				
САЛАТ УСПЕХ			100 г		
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		71,40	70,00
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		16,66	16,66
	СЫР	г		6,83	6,70
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
	СОУС ПЕРЕМЕНКА	г		6,70	6,70
ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)			100 г		
	ТУШКА КУРИНАЯ	г		143,00	141,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,00	1,00
	СМЕТАНА	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		0,83	0,83
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		4,16	4,16
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ			180 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		180,00	180,00
	СОЛЬ	г		1,80	1,80
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		6,30	6,30
ЧАЙ С САХАРОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**655**		
	2-й ужин				
КАТЫК 2,5%			200 г		
	КАТЫК 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)					
Суббота 2 неделя_					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
ЯЙЦО ВАРЁНОЕ			1 шт.		
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		48,00	48,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			40/20/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		20,40	20,00
	БАТОН	г		40,00	40,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ			250		
	МОЛОКО	мл		125,00	125,00
	ВОДА	мл		105,00	105,00
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	г		20,00	20,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		2,00	2,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		2,00	2,00
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
КАКАО - НАПИТОК С МОЛОКОМ			200 г		
	КАКАО - НАПИТОК "ХРУТКА"	г		5,55	5,55
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		111,12	111,12
	Итого:		**668**		
	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)			100 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		111,25	89,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	г		0,30	0,30
	ВОДА	мл		9,70	9,70
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ			250 г		
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		75,00	75,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		12,00	10,08
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		12,50	10,00

	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,52	2,52
	СОЛЬ	г		2,00	2,00
	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ	г		8,00	8,00
	ВОДА	мл		190,00	190,00
МЯСО ОТВАРНОЕ			10 г		
	МЯСО ГОВЯДИНА ЛОПАТОЧНЫЙ ОТРУБ	г		16,20	16,20
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		24,00	24,00
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ			250 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		187,50	150,00
	ФАРШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАМОРОЖЕННЫЙ ФАС	г		95,00	95,00
	КРУПА РИСОВАЯ	г		14,00	14,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		24,76	20,80
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,00	7,00
	СОЛЬ	г		2,36	2,36
СОУС СМЕТАННЫЙ			40 г		
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		3,00	3,00
	СОЛЬ	г		0,40	0,40
	ВОДА	мл		30,00	30,00
	СМЕТАНА	г		10,00	10,00
НАПИТОК ИЗ УРЮКА			200 г		
	УРЮК	г		16,33	16,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		210,00	210,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**910**		
	Полдник				
ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 2 шт/			60/20 г		
	ОЛАДЬИ	г		72,00	60,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		2,00	2,00
	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	г		20,00	20,00
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
	ЯБЛОКИ	г		100,00	100,00
	Итого:		**380**		
	Ужин				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)			100 г		
	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	г		102,00	100,00
МИНТАЙ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ			80/40 г		
	РЫБА ФИЛЕ МИНТАЙ	г		98,40	98,40
	ВОДА	мл		30,42	30,42
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		36,03	28,82
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		15,25	12,81
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		6,41	6,41
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		3,21	3,21
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		8,01	8,01
	СОЛЬ	г		1,20	1,20
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ			180 г		
	СПАГЕТТИ	г		61,11	61,11
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,29	5,29
	СОЛЬ	г		1,80	1,80
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ			200/15/8 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ЛИМОНЫ	г		9,14	8,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**683**		
	2-й ужин				
РЯЖЕНКА 2,5%			200 г		
	РЯЖЕНКА 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		
2 НЕДЕЛЯ_ (с 7 сентября 2026 г. по 13 сентября 2026 г.)					
Воскресенье 2 неделя_					
	Завтрак				
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ			100 г		
		г		100,00	100,00

БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ			40/20/10 г		
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		10,00	10,00
	СЫР	г		20,40	20,00
	БАТОН	г		40,00	40,00
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ С			200/5 г		
	КРУПА ЯЧНЕВАЯ	г		44,00	44,00
	МОЛОКО	мл		100,00	100,00
	ВОДА	мл		65,00	65,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		6,00	6,00
	СОЛЬ	г		1,00	1,00
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	г		5,00	5,00
ЧАЙ С САХАРОМ			200/15 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		0,33	0,33
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		15,00	15,00
	ВОДА	мл		150,00	150,00
	Итого:		**590**		
	Обед				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)			100 г		
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	г		102,00	100,00
СУП - ЛАПША ДОМАШНЯЯ			250 г		
	ЛАПША ДОМАШНЯЯ 1кг КП	г		20,00	20,00
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		11,90	10,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		5,00	5,00
	СОЛЬ	г		1,50	1,50
	ВОДА	мл		237,50	237,50
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)			20 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		34,13	25,60
	СОЛЬ	г		0,50	0,50
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)			50/250 г		
	ГРУДКИ КУРИНЫЕ	г		95,84	71,88
	КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ	г		250,00	250,00
	ВОДА	мл		31,25	31,25
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		17,35	14,57
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		18,23	14,58
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		6,25	6,25
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,25	6,25
	СОЛЬ	г		3,13	3,13
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,02	0,02
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		1,05	1,05
	ПАПРИКА	г		1,05	1,05
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			200 г		
	КИСЕЛЬ	г		24,00	24,00
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		10,00	10,00
	ВОДА	мл		190,00	190,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**930**		
	Полдник				
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ			75		
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		38,90	38,90
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,97	1,97
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,42	1,42
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,97	1,97
	СОЛЬ	г		0,58	0,58
	ДРОЖЖИ СУХИЕ	г		0,28	0,28
	ВОДА	мл		15,00	15,00
	ТВОРОГ 5%	г		27,45	27,18
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,20	1,20
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		1,50	1,50
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,20	1,20
	ЯЙЦО 1 КАТ.	г		1,50	1,50
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		0,25	0,25
СОК ФРУКТОВЫЙ			200 г		
	СОК ФРУКТОВЫЙ 1 Л	мл		200,00	200,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)			80 г		
	МАНДАРИНЫ	г		80,00	80,00
	Итого:		**355**		
	Ужин				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ			100 г		

	СВЕКЛА СВЕЖАЯ	г		121,60	95,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		6,00	6,00
ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ			60/40 г		
	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ 74 г п/ф (Комбинат) Акт от 2022	г		74,00	74,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,00	1,00
	СОУС ПЕРЕМЕНКА	г		18,00	18,00
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		1,35	1,35
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		11,20	11,20
	ВОДА	мл		12,00	12,00
	ПАПРИКА	г		0,40	0,40
	ЧЕСНОК МОЛОТЫЙ	г		0,40	0,40
	СОЛЬ	г		0,03	0,03
КАПУСТА ТУШЁНАЯ			180 г		
	КАПУСТА СВЕЖАЯ	г		256,50	205,20
	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	г		7,20	7,20
	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ	г		5,63	4,50
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	г		8,57	7,20
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	г		4,32	4,32
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	г		1,80	1,80
	САХАРНЫЙ ПЕСОК	г		5,40	5,40
	СОЛЬ	г		1,80	1,80
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	г		0,01	0,01
ЧАЙ БЕЗ САХАРА			200 г		
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ ТЕСС	г		1,00	1,00
	ВОДА	мл		200,00	200,00
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ			60 г		
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	г		60,00	60,00
	Итого:		**640**		
	2-й ужин				
КЕФИР 2,5%			200 г		
	КЕФИР 2,5%	г		207,00	200,00
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/			42 г		
	ВАФЛИ	г		42,00	42,00
	Итого:		**242**		