

Утверждаю

Директор МБУ МП г.Казани

МБУ МП «Социально-реабилитационный центр
для детей и подростков с девиантным поведением «Дуслык»»



Р.Н.Мифтахова

РЕЖИМ ДНЯ ШКОЛЬНИКОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В I СМЕНУ

7.00-7.30	Подъем, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика, уборка постели
7.30-7.50	Завтрак
8.00-12.30	Учебные занятия
12.30-13.00	Обед
13.00-14.30	Прогулка
14.30-15.30	Индивидуальные занятия, посещения кружков, муз.занятия
15.30-15.50	Полдник
16.00-17.30	Выполнение домашних заданий
17.30-18.00	Свободная деятельность. Чтение
18.00-18.20	1 ужин
18.20-20.00	Прогулка
20.00-20.30	2 ужин
20.30-21.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
21.00-21.30	Ночной сон

Организованная деятельность со специалистами, педагогами дополнительного образования, инструктором по физкультуре в течение дня по их расписанию.