

«Утверждаю»

Директор МБУ МП г.Казани
«Социально-реабилитационный центр
для детей и подростков
с девиантным поведением «Дуслык»»
Р.Н.Мифтахова



**Примерный режим дня на теплый период года
дошкольной разновозрастной группы МБУ МП «Дуслык»**

Режимные моменты	Время	
	Возраст 3-5 лет	Возраст 5-7 лет
Подъем детей. Водные процедуры. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 – 8.30	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку	8.30 – 9.00	
Непосредственно-образовательная деятельность на участке	9.00 – 9.50	
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны, труд	9.50 – 12.20	
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	12.20– 12.45	
Подготовка к обеду. Обед	12.45– 13.10	
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.00	
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	
Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	15.40-16.20	
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-17.40	
Возвращение с прогулки. Игры	17.40-18.00	
Подготовка к ужину, Ужин	18.00-18.20	
Самостоятельная деятельность. Игры	18.20-20.00	
Подготовка ко второму ужину. Второй ужин	20.00-20.20	
Подготовка ко сну. Водные процедуры	20.20.-21.00	
Ночной сон.	21.00-7.00	

«Утверждаю»
Директор МБУ МП г.Казани
«Социально-реабилитационный центр
для детей и подростков
с девиантным поведением «Дуслык»»



Р.Н.Мифтахова

Примерный режим дня на холодный период года
дошкольной разновозрастной группы МБУ МП «Дуслык»

Режимные моменты	Время	
	Возраст 3-5 лет	Возраст 5-7 лет
Подъем детей. Водные процедуры. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 – 8.30	
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 – 9.50	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.50 – 12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	12.20– 12.45	
Подготовка к обеду. Обед	12.45– 13.10	
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.00	
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, развлечения. Чтение художественной литературы	15.40-16.20	
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20-17.40	
Возвращение с прогулки. Игры	17.40-18.00	
Подготовка к ужину, Ужин	18.00-18.20	
Самостоятельная деятельность. Игры	18.20-20.00	
Подготовка ко второму ужину. Второй ужин	20.00-20.20	
Подготовка ко сну. Водные процедуры	20.20.-21.00	
Ночной сон.	21.00-7.00	